

## 下山スポーツセンター 屋内プール用具使用について

	ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
ビート板	○	○	○	○	×	—
アームヘルパー	○※1	×	○	○	×	—
ジェットヘルパー	○※1	×	○	○	×	—
カラーヘルパー	○※1	×	○	○	×	—
ストロークブイ	○	○	○	○	×	—
ブルブイ	○	○	○	○	×	—
アクアヌードル	×	×	×	○	×	—
各種フィン	×	×	×	×	×	—
パドル	×	×	×	×	×	—
足パドル (プラスチック)	×	×	×	×	×	—
足パドル系 (シリコン)	×	○	○	○	×	×
アクアミット (布製)	○	○	○	○	○	—
アクアシューズ類	○	×	○ <small>ウォーキングのみ可</small>	○ <small>ウォーキングのみ可</small>	×	○
ウェットスーツ (砂・潮が付着していない)	○	○	○	○	○	○
ラッシュガード	○	○	○	○	○	○
ライフジャケット	○	×	○	○	×	○
Tシャツ ※2	×	×	×	×	×	×
スイミングパンツ (水遊び用おむつ)	○	×	○	○	×	○
浮き輪	×	×	×	○	×	—
足入れ浮き輪	×	×	×	×	×	—
ビーチボール等の遊具	×	×	×	×	×	—
眼鏡(メガネバンド着用)	○	×	○	○	×	○
シュノーケル	×	×	×	×	×	—
水中メガネ	×	×	×	×	×	—
防水音楽プレーヤー ※3	○	○	○	○	×	—
ウェアラブル端末 (ラバーやシリコンなど柔らかい素材)	○	○	○	○	○	○
ウェアラブル端末 (文字盤周辺及びバンド留め具に金属等硬い素材)	×	×	×	×	×	—
防水 足首用ウェイトベルト	×	×	×	×	×	—
防水 腰・背中用ウェイトベルト	×	×	×	×	×	—

※1 ヘルパー類：一人で飛び跳ねて歩くなどは不可。ただし、大人が抱っこして歩くなどは可とする。

※2 Tシャツ：痣、火傷、刺青などで、脱げない人については、ラッシュガードをレンタルする。

※3 防水音楽プレーヤー：付添いの子どもなどを看るときは、危険性を考慮し外してもらう。