

東総合スポーツセンター 2026年1月予定表

【個人開放 面数・台数】

※令和7年度は特定天井改修工事のため下記の期間利用中止となります。

- ・メインアリーナ : 4月1日～3月31日まで
- ・サブアリーナ : 8月1日～3月31日まで

【利用時間】

- ・平日（月～土曜日） 9：00～21：00
- ・日曜・祝祭日 9：00～17：00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

【ネット予約】利用日1週間前の7：00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。

【電話・窓口】利用日1週間前の15：30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）

予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

なお、令和7年度の4月1日～3月31日までの期間は、ランニングコースも利用中止となります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『○○ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※12月15日更新

2026年1月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	×	終日利用不可	—	なし
日		個人開放 バドミントン		個人開放 卓球		備考(大会など)	
1日	木	休館日 (※年末年始に伴う休館日 (12/29～1/3))					
2日	金	休館日 (※年末年始に伴う休館日 (12/29～1/3))					
3日	土	休館日 (※年末年始に伴う休館日 (12/29～1/3))					
4日	日	×		×			
5日	月	×		×			
6日	火	×		×			
7日	水	×		×			
8日	木	×		×			
9日	金	×		×			
10日	土	×		×			
11日	日	×		×			
12日	月	×		×		※祝日の為、17時閉館。	
13日	火	×		×			
14日	水	×		×			
15日	木	×		×			
16日	金	×		×			
17日	土	×		×			
18日	日	×		×			
19日	月	×		×			

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	備考(大会など)
20日	火	×	×	
21日	水	×	×	
22日	木	×	×	
23日	金	×	×	
24日	土	×	×	
25日	日	×	×	
26日	月	休館日 (定期清掃の為、休館日 (次回 2/16・3/23))		
27日	火	×	×	
28日	水	×	×	
29日	木	×	×	
30日	金	×	×	
31日	土	×	×	