

東総合スポーツセンター 2026年3月予定表

【個人開放 面数・台数】

・メインアリーナ の場合 : バドミントン 4面 卓球 7台 バウンドテニス 4面

※時間帯により、面数・台数に変更がある場合がございます。

※令和8年3月は、特定天井工事が予定より早く終了したため、急遽、個人開放として開放いたします。

そのため、変則的な開放となりますので、各日予定表をご確認ください。

・サブアリーナ の場合 : バドミントン 3面 卓球 6台

③3月のみ『Eパターン』で実施します。詳しく[こちら](#)

【利用時間】

・平日（月～土曜日） 9：00～21：00

・日曜・祝祭日 9：00～17：00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

【ネット予約】利用日1週間前の7：00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。

【電話・窓口】利用日1週間前の15：30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）

予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『〇〇ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※個人開放 バスケットは、年末年始やお盆等の期間限定での開放となります。予約方法は、電話予約のみ。

※2月15日更新

2026年3月の予定表

| ○ | 終日利用可能 | △ | 利用不可の時間帯あり | × | 終日利用不可 | — | なし |
|----|----------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|----------|----|
| 日 | 個人開放 バドミントン | 個人開放 卓球 | 個人開放 バウンドテニス | 個人開放 バスケットボール | 個人利用 ランニングコース | 備考(大会など) | |
| 1日 | 日 | ○ B | ○ B | ○ B | × | ○ | |
| 2日 | 月 | ○ 9-13時 A 13-21時 E | ○ 9-13時 A 13-21時 E | △ 9-13時 × 13-21時 E | × | ○ | |
| 3日 | 火 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | |
| 4日 | 水 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | |
| 5日 | 木 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | |
| 6日 | 金 | ○ 9-15時 E 15-21時 A | ○ 9-15時 E 15-21時 A | △ 9-15時 E 15-21時 × | × | ○ | |
| 7日 | 土 | ○ A | ○ A | × | × | ○ | |
| 8日 | 日 | ○ A | ○ A | × | × | ○ | |

| 日 | | 個人開放 バドミントン | 個人開放 卓球 | 個人開放 バウンドテニス | 個人開放 バスケットボール | 個人利用 ランニングコース | 備考(大会など) | |
|-----|---|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------|----------------------|--|
| 9日 | 月 | ○ 9-17時 A 17-21時 E | ○ 9-17時 A 17-21時 E | △ 9-17時 × 17-21時 E | × | ○ | | |
| 10日 | 火 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | | |
| 11日 | 水 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | | |
| 12日 | 木 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | | |
| 13日 | 金 | ○ 9-15時 E 15-21時 A | ○ 9-15時 E 15-21時 A | △ 9-15時 E 15-21時 × | × | ○ | | |
| 14日 | 土 | ○ A | ○ A | × | × | ○ | | |
| 15日 | 日 | ○ A | ○ A | × | × | ○ | | |
| 16日 | 月 | ○ 9-17時 A 17-21時 E | ○ 9-17時 A 17-21時 E | △ 9-17時 × 17-21時 E | × | ○ | | |
| 17日 | 火 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | | |
| 18日 | 水 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | | |
| 19日 | 木 | ○ 9-15時 E 15-21時 A | ○ 9-15時 E 15-21時 A | △ 9-15時 E 15-21時 × | × | ○ | | |
| 20日 | 金 | ○ A | ○ A | × | × | ○ | ※祝日の為、17時閉館。 | |
| 21日 | 土 | △ 9-15時 × 15-21時 A | △ 9-15時 × 15-21時 A | × | × | △ 大会終了後開放 | 大会あり：メインアリーナ、サブアリーナ× | |
| 22日 | 日 | ○ A | ○ A | × | × | ○ | | |
| 23日 | 月 | 休館日(定期清掃の為、休館日。次回：4/27) | | | | | | |
| 24日 | 火 | ○ E | ○ E | ○ E | × | ○ | | |
| 25日 | 水 | ○ 9-15時 E 15-21時 A | ○ 9-15時 E 15-21時 A | △ 9-15時 E 15-17時 × | × | ○ | | |
| 26日 | 木 | × | × | × | × | × | 大会のため全館利用中止 | |
| 27日 | 金 | × | × | × | × | × | 大会のため全館利用中止 | |
| 28日 | 土 | × | × | × | × | × | 大会のため全館利用中止 | |
| 29日 | 日 | × | × | × | × | × | 大会のため全館利用中止 | |
| 30日 | 月 | △ 9-11時 × 11-21時 D | △ 9-11時 × 11-21時 D | △ 9-11時 × 11-21時 D | △ 9-11時 × 11-21時 D | ○ | | |

| 日 | | 個人開放 バドミントン | 個人開放 卓球 | 個人開放 バウンドテニス | 個人開放 バスケットボール | 個人利用 ランニングコース | 備考(大会など) |
|-----|---|----------------|------------|-----------------|------------------|------------------|----------|
| 31日 | 火 | ○ D | ○ D | ○ D | ○ D | ○ | |