

東総合スポーツセンター 2026年4月予定表

【個人開放 面数・台数】

- ・メインアリーナ の場合 : バドミントン 4面 卓球 7台 バウンドテニス 4面
※時間帯により、面数・台数に変更がある場合がございます。
- ・サブアリーナ の場合 : バドミントン 3面 卓球 6台

【利用時間】

- ・平日（月～土曜日） 9:00～21:00
- ・日曜・祝祭日 9:00～17:00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

【ネット予約】利用日1週間前の7:00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。

【電話・窓口】利用日1週間前の15:30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）

予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『〇〇ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※個人開放 バスケットは、年末年始やお盆等の期間限定での開放となります。予約方法は、電話予約のみ。

※3月15日更新

2026年4月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	*	終日利用不可	—	なし
日	個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)	
1日	水	○ D	○ D	○ D	○ D		
2日	木	○ D	○ D	○ D	○ D		
3日	金	○ 9-15時 D 15-21時 A	○ 9-15時 D 15-21時 A	△ 9-15時 D 15-21時 ×	△ 9-15時 D 15-21時 ×		
4日	土	○ A	○ A	×	×	○ 大会あり：メインアリーナ× 大会のため、観覧者がランニングコース横断する場合があります。	
5日	日	○ A	○ A	×	×	×	大会あり：メインアリーナ×
6日	月	○ A	○ A	×	×	○	
7日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 × 17-21時 B	×	○	
8日	水	○ B	○ B	○ B	×	○	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)	
9日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-21時 x	x	○		
10日	金	○ A	○ A	x	x	○		
11日	土	○ A	○ A	x	x	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ x	
12日	日	○ A	○ A	x	x	x	大会あり：メインアリーナ x	
13日	月	○ A	○ A	x	x	○		
14日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 x 17-21時 B	x	○		
15日	水	○ B	○ B	○ B	x	○		
16日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 x	x	○		
17日	金	○ A	○ A	x	x	○		
18日	土	○ A	○ A	x	x	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ x	
19日	日	○ A	○ A	x	x	x	大会あり：メインアリーナ x	
20日	月	○ A	○ A	x	x	○		
21日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 x 17-21時 B	x	○		
22日	水	△ 9-13時 B 13-21時 x	△ 9-13時 B 13-21時 x	△ 9-13時 B 13-21時 x	x	○	大会準備あり	
23日	木	x	x	x	x	△ 大会終了後開放	大会あり：個人開放、メインアリーナ x	
24日	金	x	x	x	x	△ 大会終了後開放	大会あり：個人開放、メインアリーナ x	
25日	土	x	x	x	x	△ 大会終了後開放	大会あり：個人開放、メインアリーナ x	
26日	日	○ A	○ A	x	x	○		
27日	月	休館日 (定期清掃のため休館日 次回：5/25 (月))						
28日	火	○ A	○ A	x	x	○		
29日	水	○ A	○ A	x	x	x	*祝日の為17時閉館 大会あり：メインアリーナ x	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)
30日	木	○ A	○ A	×	×	○	