

東総合スポーツセンター 2026年5月予定表

【個人開放 面数・台数】

- ・メインアリーナ の場合 : バドミントン 4面 卓球 7台 バウンドテニス 4面
※時間帯により、面数・台数に変更がある場合がございます。
- ・サブアリーナ の場合 : バドミントン 3面 卓球 6台

【利用時間】

- ・平日（月～土曜日） 9：00～21：00
- ・日曜・祝祭日 9：00～17：00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

【ネット予約】利用日1週間前の7：00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。

【電話・窓口】利用日1週間前の15：30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）

予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『〇〇ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※個人開放 バスケットは、年末年始やお盆等の期間限定での開放となります。予約方法は、電話予約のみ。

※4月15日更新

2026年5月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	*	終日利用不可	—	なし
日	個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)		
1日	金	○ A	○ A	*	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ*	
2日	土	○ A	○ A	*	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ*	
3日	日	○ A	○ A	*	○	大会あり：メインアリーナ*	
4日	月	○ A	○ A	*	*	※祝日の為17時閉館 大会あり：メインアリーナ*	
5日	火	○ A	○ A	*	*	※祝日の為17時閉館 大会あり：メインアリーナ*	
6日	水	○ A	○ A	*	○	※祝日の為17時閉館	
7日	木	○ A	○ A	*	○		
8日	金	○ A	○ A	*	○		
9日	土	*	*	*	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ 、個人開放*	
10日	日	○ A	○ A	*	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ*	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)	
11日	月	○ A	○ A	×	○		
12日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 × 17-21時 B	○		
13日	水	○ B	○ B	○ B	○		
14日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○		
15日	金	○ A	○ A	×	○		
16日	土	○ A	○ A	×	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ×	
17日	日	○ A	○ A	×	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ×	
18日	月	○ A	○ A	×	○		
19日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 × 17-21時 B	○		
20日	水	○ B	○ B	○ B	○		
21日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○		
22日	金	○ A	○ A	×	○		
23日	土	○ A	○ A	×	△	大会あり：メインアリーナ×	
24日	日	○ A	○ A	×	○	イベントあり：メインアリーナ×	
25日	月	休館日 (定期清掃の為休館日：次回6/22)					
26日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 × 17-21時 B	○		
27日	水	○ B	○ B	○ B	○		
28日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○		
29日	金	○ A	○ A	×	○		
30日	土	○ A	○ A	×	△ 大会終了後開放	大会あり：メインアリーナ×	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)
31日	日	×	×	×	×	県知事選挙の為、メインアリーナ、個人開放×