

東総合スポーツセンター 2026年7月予定表

【個人開放 面数・台数】

・メインアリーナ の場合 : バドミントン 4面 卓球 7台 バウンドテニス 4面
※時間帯により、面数・台数に変更がある場合がございます。

・サブアリーナ の場合 : バドミントン 3面 卓球 6台

【利用時間】

・平日（月～土曜日） 9:00～21:00
・日曜・祝祭日 9:00～17:00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

【ネット予約】利用日1週間前の7:00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。

【電話・窓口】利用日1週間前の15:30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）

予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『〇〇ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※個人開放 バスケットは、年末年始やお盆等の期間限定での開放となります。予約方法は、電話予約のみ。

※6月15日更新

2026年7月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	*	終日利用不可	—	なし
日	個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)		
1日	水	△ 9-11時 B 11-19時 × 19-21時 B	△ 9-11時 B 11-19時 × 19-21時 B	△ 9-11時 B 11-19時 × 19-21時 B	○		
2日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○		
3日	金	○ A	○ A	×	○		
4日	土	×	×	×	△ 大会終了後開放	シニアバドミントン大会	
5日	日	×	×	×	×	シニアバドミントン大会	
6日	月	○ A	○ A	×	○		
7日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 × 17-21時 B	○		
8日	水	○ B	○ B	○ B	○		

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)
9日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○	
10日	金	△ 9-13時 A 13-21時 ×	△ 9-13時 A 13-21時 ×	×	△ 大会終了後開放	中学総体バスケットボール
11日	土	×	×	×	△ 大会終了後開放	中学総体バスケットボール
12日	日	×	×	×	×	中学総体バスケットボール
13日	月	○ A	○ A	×	○	
14日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 × 17-21時 B	○	
15日	水	△ 9-11時 B 11-19時 × 19-21時 B	△ 9-11時 B 11-19時 × 19-21時 B	△ 9-11時 B 11-19時 × 19-21時 B	○	
16日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○	
17日	金	○ A	○ A	×	○	
18日	土	×	×	×	△ 大会終了後開放	JOCジュニアバドミントン
19日	日	○ A	○ A	×	×	JOCジュニアバドミントン
20日	月	○ A	○ A	×	○	
21日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 × 17-21時 B	○	
22日	水	○ B	○ B	○ B	○	
23日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○	
24日	金	△ 9-15時 A 15-21時 ×	△ 9-15時 A 15-21時 ×	×	△ 大会終了後開放	少年少女バスケットボールの部
25日	土	×	×	×	△ 大会終了後開放	少年少女バスケットボールの部
26日	日	×	×	×	×	少年少女バスケットボールの部
27日	月	休館日(定期清掃 次回 8/24(月))				

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)
28日	火	○ 9-17時 A 17-21時 B	○ 9-17時 A 17-21時 B	△ 9-17時 × 17-21時 B	○	
29日	水	○ B	○ B	○ B	○	
30日	木	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	○ 9-13時 B 13-15時 C 15-21時 A	△ 9-13時 B 13-21時 ×	○	
31日	金	△ 9-15時 A 15-21時 ×	△ 9-15時 A 15-21時 ×	×	△ 大会終了後開放	少年少女バスケットボール の部