

東総合スポーツセンター 2025年1月予定表

【個人開放 面数・台数】

- ・メインアリーナの場合 バドミントン：4面 卓球：7台 バウンドテニス：4面 バスケ：4台
※時間帯により、面数・台数 に変更がある場合がございます。
- ・サブアリーナの場合 バドミントン：3面 卓球：6台
- ・バスケットボール 年末年始・お盆のみ 開放致します。 (※電話予約のみ)

【利用時間】

- ・平日（月～土曜日） 9：00～21：00
- ・日曜・祝祭日 9：00～17：00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

(バスケットボールは電話予約のみ)

【ネット予約】 利用日1週間前の7：00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。

【電話・窓口】 利用日1週間前の15：30より受付。(東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150)

予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『〇〇ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※12月15日更新

2025年1月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	*	終日利用不可	—	なし
日	個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)	
1日	水	休館日(年始休館日)					
2日	木	休館日(年始休館日)					
3日	金	休館日(年始休館日)					
4日	土	○ D	○ D	○ D	○ D	○	
5日	日	○ D	○ D	○ D	○ D	○	
6日	月	○ A	○ A	*	*	○	
7日	火	○ 9時-17時 A 17時-21時 B	○ 9時-17時 A 17時-21時 B	△ 9時-17時 × 17時-21時 B	*	○	
8日	水	○ B	○ B	○ B	*	○	
9日	木	○ 9時-13時 B 13時-15時 C 15時-21時 A	○ 9時-13時 B 13時-15時 C 15時-21時 A	△ 9時-13時 B 13時-21時 ×	*	○	
10日	金	○ A	○ A	*	*	○	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)	
11日	土	○ A	○ A	×	×	△	バドミントン合同練習会	
12日	日	○ A	○ A	×	×	×	バドミントン合同練習会	
13日	月	○ A	○ A	×	×	×	ニッタク杯 市ジュニア卓球大会(中学男女)	
14日	火	○ 9時-17時 A 17時-21時 B	○ 9時-17時 A 17時-21時 B	△ 9時-17時 × 17時-21時 B	×	○		
15日	水	○ B	○ B	○ B	×	○		
16日	木	○ 9時-13時 B 13時-15時 C 15時-21時 A	○ 9時-13時 B 13時-15時 C 15時-21時 A	△ 9時-13時 B 13時-21時 ×	×	○		
17日	金	○ A	○ A	×	×	△	16時～ 翌日大会準備	
18日	土	×	×	×	×	△	第39回 BSN 県U14中学校バスケットボール大会	
19日	日	×	×	×	×	×	第39回 BSN 県U14中学校バスケットボール大会	
20日	月	休館日(定期清掃 (次回 2/25 ・ 3/24))						
21日	火	○ 9時-17時 A 17時-21時 B	○ 9時-17時 A 17時-21時 B	△ 9時-17時 × 17時-21時 B	×	○		
22日	水	○ B	○ B	○ B	×	○		
23日	木	○ 9時-13時 B 13時-15時 C 15時-21時 A	○ 9時-13時 B 13時-15時 C 15時-21時 A	△ 9時-13時 B 13時-21時 ×	×	○		
24日	金	△ 9時-13時 A 13時-21時 ×	△ 9時-13時 A 13時-21時 ×	×	×	△	15時～ 翌日大会準備	
25日	土	×	×	×	×	×	【全館貸切】 ※ランニングコース・トレーニングルーム・クライミングルーム使用中止。 第53回BSN杯県高校バスケットボール大会	
26日	日	×	×	×	×	×	【全館貸切】 ※ランニングコース・トレーニングルーム・クライミングルーム使用中止。 第53回BSN杯県高校バスケットボール大会	
27日	月	×	×	×	×	×	【全館貸切】 ※ランニングコース・トレーニングルーム・クライミングルーム使用中止。 第53回BSN杯県高校バスケットボール大会	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	個人開放 バウンドテニス	個人開放 バスケットボール	個人利用 ランニングコース	備考(大会など)
28日	火	○ 9時-17時 A 17時-21時 B	○ 9時-17時 A 17時-21時 B	△ 9時-17時 × 17時-21時 B	×	○	
29日	水	○ B	○ B	○ B	×	○	
30日	木	○ 9時-13時 B 13時-15時 C 15時-21時 A	○ 9時-13時 B 13時-15時 C 15時-21時 A	△ 9時-13時 B 13時-21時 ×	×	○	
31日	金	○ A	○ A	×	×	○	