

東総合スポーツセンター 2025年5月予定表

【個人開放 面数・台数】

・サブアリーナ（令和7年度 4月～7月） バドミントン：3面 卓球：6台

※令和7年度は特定天井改修工事のため下記の期間利用中止となります。

・メインアリーナ : 4月1日～3月31日まで

・サブアリーナ : 8月1日～3月31日まで

【利用時間】

・平日（月～土曜日） 9：00～21：00

・日曜・祝祭日 9：00～17：00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

【ネット予約】利用日1週間前の7：00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。

【電話・窓口】利用日1週間前の15：30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）

予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

なお、令和7年度の4月1日～3月31日までの期間は、ランニングコースも利用中止となります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『〇〇ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※4月15日更新

2025年5月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	*	終日利用不可	—	なし
---	--------	---	------------	---	--------	---	----

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	備考(大会など)
1日	木	○ A	○ A	
2日	金	○ A	○ A	
3日	土	○ A	○ A	※祝日のため、17時閉館
4日	日	○ A	○ A	※日曜のため、17時閉館
5日	月	○ A	○ A	※祝日のため、17時閉館
6日	火	○ A	○ A	※祝日のため、17時閉館
7日	水	○ A	○ A	
8日	木	○ A	○ A	
9日	金	○ A	○ A	
10日	土	○ A	○ A	

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	備考(大会など)
11日	日	○ A	○ A	
12日	月	○ A	○ A	
13日	火	○ A	○ A	
14日	水	○ A	○ A	
15日	木	○ A	○ A	
16日	金	○ A	○ A	
17日	土	○ A	○ A	
18日	日	○ A	○ A	
19日	月	○ A	○ A	
20日	火	○ A	○ A	
21日	水	○ A	○ A	
22日	木	○ A	○ A	
23日	金	○ A	○ A	
24日	土	○ A	○ A	
25日	日	○ A	○ A	
26日	月	休館日(定期清掃 次回：6/23 ・ 7/28)		
27日	火	○ A	○ A	
28日	水	○ A	○ A	
29日	木	○ A	○ A	
30日	金	○ A	○ A	
31日	土	○ A	○ A	