

東総合スポーツセンター 2025年7月予定表

【個人開放 面数・台数】

- ・サブアリーナ（令和7年度 4月～7月） バドミントン：3面 卓球：6台
- ※令和7年度は特定天井改修工事のため下記の期間利用中止となります。
- ・メインアリーナ ： 4月1日～3月31日まで
- ・サブアリーナ ： 8月1日～3月31日まで

【利用時間】

- ・平日（月～土曜日） 9：00 ～ 21：00
- ・日曜・祝祭日 9：00 ～ 17：00

※個人開放の利用については、午前9時より2時間ごとのコマで事前予約制となります。

- 【ネット予約】利用日1週間前の7：00よりこのページの下部カレンダーにて予約可。
 - 【電話・窓口】利用日1週間前の15：30より受付。（東総合スポーツセンター TEL 025-272-5150）
- 予約についての詳細は、[こちらのページ](#)をご確認ください。

※個人開放・ランニングコースの利用予定は、大会等により随時変更となる場合があります。

なお、令和7年度の4月1日～3月31日までの期間は、ランニングコースも利用中止となります。

※トレーニング・クライミングルームにつきましては、備考欄に『全館貸切』や『○○ルーム利用中止』といった記載が無ければ基本ご利用いただけます。

※6月23日更新
2025年7月の予定表

○	終日利用可能	△	利用不可の時間帯あり	×	終日利用不可	—	なし
日		個人開放 バドミントン		個人開放 卓球		備考(大会など)	
1日	火	○ A		○ A			
2日	水	○ A		○ A			
3日	木	○ A		○ A			
4日	金	○ A		○ A			
5日	土	○ A		○ A			
6日	日	○ A		○ A			
7日	月	○ A		○ A			
8日	火	○ A		○ A			
9日	水	○ A		○ A			
10日	木	○ A		○ A			

日		個人開放 バドミントン	個人開放 卓球	備考(大会など)
11日	金	○ A	○ A	
12日	土	○ A	○ A	
13日	日	○ A	○ A	
14日	月	○ A	○ A	
15日	火	○ A	○ A	
16日	水	○ A	○ A	
17日	木	○ A	○ A	
18日	金	○ A	○ A	
19日	土	○ A	○ A	
20日	日	×	×	参議院議員選挙候補日の為、個人開放中止。
21日	月	△ 9時-11時 × 11時-21時 A	△ 9時-11時 × 11時-21時 A	※祝日の為、17時閉館。
22日	火	○ A	○ A	
23日	水	○ A	○ A	
24日	木	○ A	○ A	
25日	金	○ A	○ A	
26日	土	○ A	○ A	
27日	日	○ A	○ A	
28日	月	休館日 (定期清掃 (次回 8/25 ・ 9/22))		
29日	火	○ A	○ A	
30日	水	○ A	○ A	
31日	木	○ A	○ A	