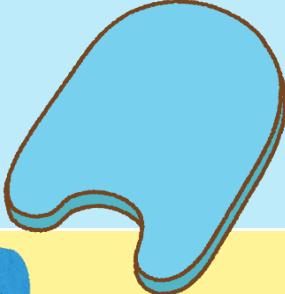
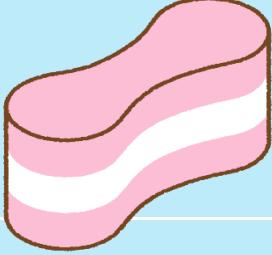


## プール施設で使用できる用具・できない用具

※写真は一例です。

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
ビート板	ビート板 	○	○	○	○	×	-
子ども用 水泳補助具	ヘルパー 	✕ <sup>1</sup>	×	○	○	×	-
	アームブイ	○	×	○	○	×	-
ブイ	プルブイ 	○	○	○	○	×	-
	アクシスブイ (足を拘束するブイ)	○	○	○	○	×	-

## プール施設で使用できる用具・できない用具

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
※写真は一例です。							
フィン	フィン 	×	×	×	×	×	-
	ズーマーズフィン (小さなフィン)	×	×	×	×	×	-
	その他のフィン	×	×	×	×	×	-
パドル	手・指・足パドル (硬い素材)	×	×	×	×	×	-
	手・指パドル (やわらかい素材)	○	○	○	○	×	-
シュノーケル	シュノーケル 	×	×	×	×	×	-

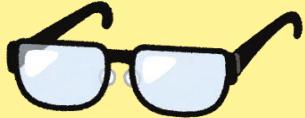
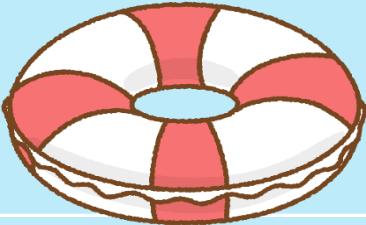
# プール施設で使用できる用具・できない用具

※写真は一例です。

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
エクササイズ	アクアミット（布製）	○	○	○	○	○	—
	アクアシューズ類 	○	×	✖ ウォーキングのみ可	✖ ウォーキングのみ可	×	○
衣類	ウエットスーツ （砂・潮が付いていない） 	○	○	○	○	○	○
	ラッシュガード 	○	○	○	○	○	○
	ライフジャケット 	○	×	○	○	×	○
	Tシャツ※2 （陸上で着る衣類） 	×	×	×	×	×	×

# プール施設で使用できる用具・できない用具

※写真は一例です。

			ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
身の回り品	スイミングパンツ (水遊び用おむつ) ※水着の下にはく		○	○	○	○	×	○
	眼鏡 (メガネバンド着用)		○	×	※ ウォーキングのみ可	※ ウォーキングのみ可	×	○
	水中メガネ (マスク型)		×	×	×	×	×	-
遊具	浮き輪 (ドーナツ型)		×	×	×	○	×	-
	足入れ浮き輪・首浮き輪		×	×	×	×	×	-
	ビーチボール等の遊具		×	×	×	×	×	-

# プール施設で使用できる用具・できない用具

※写真は一例です。

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
機械	防水音楽プレーヤー※3	○	○	○	○	×	-
	ストップウォッチ 	×	×	×	×	×	○
	ウェアラブル端末 (ラバー・シリコンなど 柔らかい素材)	○	○	○	○	○	○
	ウェアラブル端末 (文字盤周辺及び バンド留め具に 金属等硬い素材)	×	×	×	×	×	○
	スポーツウォッチ 	×	×	×	×	×	○
	携帯電話 スマートフォン カメラ 	×	×	×	×	×	×

## プール施設で使用できる用具・できない用具

※写真は一例です。

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
トレーニング	防水ウェイトベルト (手足首・腰・背中)	×	×	×	×	×	—
	アクアダンベル	×	×	×	×	×	—

※1 ヘルパー類：一人で飛び跳ねて歩くなどはしないでください。ただし、大人が抱っこして歩くことは可能です。

※2 Tシャツ：理由があって脱げない人については、ラッシュガードをお貸しします。

※3 防水音楽プレーヤー：子どもへの付き添いなどの場合には外してください。