

# 《ストレッチコーナー》



ストレッチマット

※靴を脱いでご利用ください



バランスボール



プッシュアップバー



カールストレッチベンチ



トレーニングチューブ



ストレッチングボード



ストレッチポール



ツイストマシン※利用人数 1人まで

角度調節板のツメ部分が  
平行にはまっているか  
確認するカル!

