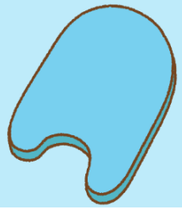
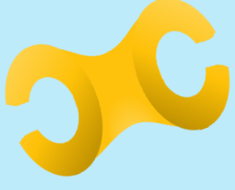
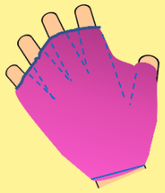
プール施設で使用できる用具・できない用具

	［注］イラストはイメージです	ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
ビート板	ビート板 	○	○	○	○	×	-
子ども用水泳補助具	ヘルパー	△ ※1	×	○	○	×	-
	アームブイ	○	×	○	○	×	-
ブイ	プルブイ ストロークブイ	○	○	○	○	×	-
	アクシスブイ （足を拘束するブイ） 	○	○	○	○	×	-

※1　ヘルパー類：一人で飛び跳ねて歩くなどはしないでください。ただし、大人が抱っこして歩くことは可能です。

プール施設で使用できる用具・できない用具

［注］イラストはイメージです

			ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
フィン	フィン ズーマーズフィン		×	×	×	×	×	-
パドル	手・指・足パドル （硬い素材）		×	×	×	×	×	-
	手・指・足パドル （やわらかい素材）		○	○	○	○	×	-
エクササイズ	アクアミット（布製）		○	○	○	○	○	-
	アクアシューズ類		○	×	△ ウォーキングのみ可	△ ウォーキングのみ可	×	○

プール施設で使用できる用具・できない用具

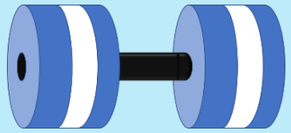
［注］イラストはイメージです

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
衣類	ウエットスーツ（砂・潮が付いていない）	○	○	○	○	○	○
	ラッシュガード	○	○	○	○	○	○
	ライフジャケット	○	×	○	○	○	○
	Tシャツ※2（陸上で着る衣類）	×	×	×	×	×	×
	スイミングパンツ（水遊び用おむつ）※水着の下にはく	○	○	○	○	×	○

※2　Tシャツ：理由があって脱げない人については、ラッシュガードをお貸しします。

プール施設で使用できる用具・できない用具

［注］イラストはイメージです

			ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
身の回り品	眼鏡 （メガネバンド着用）		○	×	△ ウォーキングのみ可	△ ウォーキングのみ可	×	○
	水中メガネ		×	×	×	×	×	-
	マスク		○	×	△ ウォーキングのみ可	△ ウォーキングのみ可	×	○
トレーニング	防水ウェイトベルト （手首・足首 用） （腰部・背中 用）		×	×	×	×	×	-
	アクアダンベル		×	×	×	×	×	-

プール施設で使用できる用具・できない用具

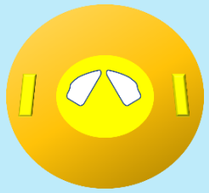
［注］イラストはイメージです

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
	防水音楽プレーヤー※3	○	○	○	○	×	-
	ストップウォッチ	×	×	×	×	×	○
機械	フィットネストラッカー ウェアラブル端末	△ 端末をすべて覆うカバーを着用してください（無料貸出カバーあり）					
	腕時計 スポーツウォッチ	×	×	×	×	×	○
	携帯電話 スマートフォン カメラ・ビデオ	×	×	×	×	×	×

※3　防水音楽プレーヤー：子どもへの付き添いなどの場合には外してください。

プール施設で使用できる用具・できない用具

［注］イラストはイメージです

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	幼児プール	スライダー	プールサイド
遊具	浮き輪（ドーナツ型）	×	×	×	○	×	-
	足入れ浮き輪 ベビー用首浮き輪 	×	×	×	×	×	-
	フロート・ボード	×	×	×	×	×	-
	ビーチボール 水鉄砲等の遊具	×	×	×	×	×	-
	シュノーケル	×	×	×	×	×	-

上記のほか、不明な点はお近くのスタッフまでお問合せください。