

新潟市庭球場 春期ゆるりヨガ教室 ご案内

【お知らせ】

2019年10月の消費税増税以降も据え置いてきた教室参加料ですが、今年度より改定させていただくことになりました。
又、新型コロナウイルス感染予防のため、定員が縮小となります。誠に恐れ入りますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

教室名	強度	1	2	3	4	5	6	7	回数	曜日	時間	
ゆるりヨガ	★	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/23	6/30	7	水	10:30~11:30	
対象	定員	参加料		内容							シニア割引	いきいきポイント
15歳以上 (中学生を除く)	8	4,600円		力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者までどなたでも参加できます。							●	●



※申込締切時点で最小開催人数（4名）に満たない場合は開催中止となります。

※定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。（締切後1週間以内）

締切：4月30日（金）必着

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。

（※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。）

ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（①～④を明記）にてお申込みください。

① 会員番号 ② 教室名（複数の場合全て） ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ受付いたします。



にいがたスポーツナビ
<https://niigata-kaikou.jp/>
は、こちらから！

教室初回について

初回は教室開始30分前から受付を開始いたします。
（2回目以降は15分前から）

持ち物 会員カード・参加料・ヨガマット・タオル
蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）

※マットは無料レンタルもご用意していますが、出来るだけご持参ください。