

アスパークだより

No.482 7月15日発行 小柳 裕

スポーツ観戦の魅力

いよいよ東京オリンピックが開幕します。新型コロナの影響で直接観戦は難しい状況ですが、57年ぶりに日本で開催されるオリンピックが始まるのですから、ますますテレビにかじりつく日が続きます。

皆さんはスポーツ観戦好きですか？私は、三度の飯より大好きです。近頃は、野球 MLB の大谷翔平選手やゴルフの渋野日向子選手、テニスの錦織圭選手、さらにサッカーJ2上位のアルビレックス新潟の活躍に目が離せません。海外の場合は、時差の関係で真夜中になる場合がありますが、録画して朝早くに起きて、ニュースより先にテレビ観戦しています。



スポーツ観戦が好きな人はどんなところに魅力を感じているのでしょうか。

ご参考にネットの記事等に載っているものを挙げてみます。

- 1 スポーツ選手のパフォーマンスを観て、あたかも自分がやっているような快感を味わったり、美しさやすごさを感じ、心拍数が上がり、わくわくする感覚が起こったりする。
- 2 特定のチームや選手を応援することによって、同じチームや選手を応援する他の人々と一体感を得られたり、共感できたりする。
- 3 県や国代表といった理由で、チームや選手を自分と結び付けることによって、チームや選手

の勝利にもっと共感することができ、自分のことのように喜びを感じることができる。

このようなことから、本来はテレビ観戦よりも直接会場に行き、スポーツ観戦することが最も魅力があるようです。

私も以前プロ野球球場に足を運び、観戦したことがありました。3塁側から観るとピッチャーの投げる球があまりに速くてよく見えないことにとっても驚きました。この速い球を打つバッターの一振りにもびっくりしたものです。また、ビッグスワンで陸上の日本選手権を観に行った時には、トラック競技100M 走のスピード感はテレビでは絶対に味わえないと感じました。

もちろん、テレビやネット上で観ることで、選手の表情が間近に映されたり、同じ場면을繰り返しゆっくり再生できたりなど、独自の良さがあるのではないかと思います。



皆さんはスポーツ観戦のどんなところに魅力を感じていますか？

私にとってスポーツ観戦の最大の魅力は、そのチーム、特に特定の選手の普段の努力や人となりを知ることで、さらにその選手への思い入れが深くなり、応援せずにはいられない気持ちになることです。応援している選手が勝てば、その選手の努力やここぞという時に実力を発揮する力に勇気もらい、自らの生活にも活力を与えてくれます。逆に負けた時には、言葉も出ないほど落ち込んでしまうこともありますが、選手にとってその敗戦がバネとなって次の勝負の一番の力になっていることもスポーツから学んだりします。自分の子供や兄弟など身内の関わっているスポーツの観戦に特別熱が入ることはその最たるものではないでしょうか。

参考文献： インターネット 『なぜ、人はスポーツを観るのか』 谷口輝世子(スポーツライター)