

新潟市庭球場 秋期スポーツ教室 ご案内

【お知らせ】2019年10月の消費税増税以降も据え置いてきた教室参加料ですが、今年度より改定させていただくことになりました。
又、新型コロナウイルス感染予防のため、定員が縮小となります。誠に恐れ入りますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



※日程内の（ ）は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。ホームページ・LINEまたはお電話でご確認ください。

No.	教室名	強度	日程										回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引		
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日											
1	テニス月曜	★★	9/13	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1	/	/	11/8	11/15	11/22	/	6回	月	10:00~12:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	8名	8,300円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
2	ステップアップ月曜	★★★															15歳以上 経験者 (中学生を除く)	8名	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。		●	
3	ナイターテニス 月曜ビギナー	★															15歳以上 初心者 (中学生を除く)	8名	13,200円	初めてテニスにチャレンジする方のレッ スンです。 超基本のクラスです。	●	
4	ナイターテニス月曜	★★	8/30	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	8回	月	19:00~21:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)		8名	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
5	ナイター ステップアップ月曜	★★★★															15歳以上 経験者 (中学生を除く)	32名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●	
※ナイターステップアップ月曜教室は、初回時にグループ分けをします。各グループの人数が均等になるようご協力をお願いいたします。また、2回目以降からご参加の方は、こちらで振り分けたグループになりますのでご了承ください。																						
6	シニア ステップアップ火曜	★★★	9/14	9/21	10/5	(10/12)	10/19	10/26	/	/	11/2	11/9	11/16	/	6回	火	13:00~15:00	55歳以上 経験者	8名	6,600円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—
7	シニア ステップアップ木曜	★★★	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	8回	木	13:00~15:00	55歳以上 経験者	8名	8,800円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—
8	ジュニアテニス木曜 (低学年)	★	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	8回	木	17:45~18:45	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	8名	6,600円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—
9	ジュニアテニス木曜 (高学年)	★★															小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	8名	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。		—	
10	ステップアップ金曜	★★★	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	8回	金	10:00~12:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	16名	11,000円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
11	キッズテニス土曜	★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	土	16:30~17:30	4歳以上 未就学児	8名	6,600円	テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	—
12	ジュニアテニス土曜 (低学年)	★															小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	8名	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。		—	
13	ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初心者	8名	6,600円	初めてテニスにチャレンジする子ども のレッスン。 基本を習得できます。	—
14	ジュニアテニス土曜 (高学年)	★★															小学生 (4~6年生) 初級者	8名	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。		—	

裏面に続く▼

15	中学生テニス土曜	★★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	土	17:45~18:45	中学生 初心者・初級者	8名	6,600円	中学校でテニス部がない！ ここでテニスの基礎をしっかり学べます。	—
16	ナイターテニス土曜	★★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	土	19:00~21:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	8名	13,200円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
17	ナイター ステップアップ土曜	★★★★																15歳以上 経験者 (中学生を除く)			8名	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。
18	ゆるりヨガ	★	9/22	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	/	/	/	/	/	7回	水	10:30~11:30	15歳以上の方 (中学生を除く)	8名	4,600円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。 形にとらわれず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者までどなたでも参加できます。	●

※申込締切時点で最少開催人数4名（各コース）に満たない場合は開催中止となります。
 ※定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみハガキにて通知いたします。（締切後1週間以内）

締切：8月15日（日）必着

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
 （※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。）
 ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（①～④を明記）にてお申込みください。

- ① 会員番号 ② 教室名（複数の場合全て） ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ受付いたします。



にいがたスポーツ情報ナビ <https://niigata-kaikou.jp/> は、こちらから！

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。
 天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の**新潟市庭球場【教室・イベント情報】**またはLINEでお知らせいたします。（2回目以降は1時間前に決定。）



LINEの友だち追加
 はこちらから！
 (@702uadux)

持ち物
 会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット（レンタル可）
 タオル・テニスシューズ（底が平らなスニーカー等は可）
 蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）・帽子（必要であれば）