

公益財団法人新潟市開発公社
第6回 公共体育施設におけるスポーツ指導者講習会
題名：ロコモティブシンドロームとフレイル予防の取り組み
開催要項

- 1 趣 旨 公共体育施設は幼児から高齢者まで、老若男女幅広く利用されることから、運動指導においても個人指導から不特定多数を指導する場面等、様々な技量が求められます。本講習会は各回題名を定め、各領域の専門家による講義・実習を通して、対象に応じた指導方法の知識や技術を習得することを目的としています。
- 2 主 催 公益財団法人新潟市開発公社
- 3 会 場 新潟市陸上競技場 第4会議室
- 4 開催日時 令和3年11月12日（金）
受付開始 午後1時00分～
① 講義：午後1時30分～午後3時00分
② 実習：午後3時15分～午後4時45分
- 5 内 容 公共体育施設の現場においては、不特定多数の方々に安全に効率のよい運動を指導しなければなりません。第6回は、ここ数年大きな話題となっている『ロコモ』と『フレイル』を学ぶ。生活習慣改善の一助とするべく、「未来の自分を見つめ直す」観点でお客様に説明できる人材を育成する。
① 講義：生活習慣病「ロコモティブシンドローム」
② 実習：健康づくり運動の実際「介護予防と運動」
- 6 講 師 公益社団法人 新潟県理学療法士会
会長 佐藤 成登志
- 7 定 員 20名
- 8 対 象 健康運動指導士・健康運動実践指導者・公共体育施設でスポーツ指導を行う新潟県在住の方
- 9 受講料 3,000円 ①講義・②実習のいずれかの参加は不可。当日支払。
- 10 取得単位 健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、①講義1.5単位、②実習1.5単位が認められます。（認定番号 216562）

11 申込方法

google フォーム (QR コード) から申し込みください。
QR コードを読み取れない場合は、ホームページから
お申し込みください。 <https://niigata-kaikou.jp/>



google フォームでお申込できない方は、申込先へ申込書を郵送または F A X するか、メールの場合は件名「スポーツ指導者講習会」とし、以下 5 項目の内容を記載し送信してください。受講の可否については後日、主催者より連絡があります。(開催日 2 週間前までに連絡がない場合は、主催者へお問い合わせください。)

(1)氏名 (ふりがな) (2)性別 (3)日中連絡先電話番号 (4)所属先
(5)健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格をお持ちの方は登録番号

12 申込期間

令和 3 年 1 0 月 6 日 (水) ~ 令和 3 年 1 0 月 1 5 日 (金)
先着順。定員になり次第終了となります。

13 申込先

〒951-8131 新潟市中央区白山浦 1-613-69 開発公社会館 4 階
公益財団法人新潟市開発公社 スポーツ指導者講習会担当 宛て
F A X 025-234-2710
E-mail sports@niigata-kaikou.jp

14 その他

- ・新型コロナウイルス感染症対策を実施しております。ご理解・ご協力いただける方のみお申し込みください。(マスク着用、手指消毒など詳しくは、ホームページでご確認ください <https://niigata-kaikou.jp/page/measure>)
- ・受講日当日に新型コロナウイルス感染症の症状がある場合は、受講をやめてください。その場合、問合先まで欠席の連絡をお願いいたします。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、やむを得ず開催の延期、中止となる場合がございます。ご了承ください。その場合、ホームページでお知らせいたします。前日までにご確認ください。 <https://niigata-kaikou.jp/>
- ・受講日当日「チェックリスト」の提出をお願いします。
- ・運動できる服装、運動靴を持参してください。
- ・筆記用具は各自ご用意ください。
- ・本講座の録画・録音は禁止とさせていただきます
- ・健康運動指導士及び健康運動実践指導者の方は登録証をお持ちください。当日受付にてご提示いただきます。
- ・開催風景の写真を撮影します。写真は、内部資料として使用します。ご了承ください。

15 問合せ先

公益財団法人新潟市開発公社スポーツプロモーション課 担当：後藤
電話 025-265-6735 (電話受付時間 月~金 午前 9 時~午後 5 時)
E-mail sports@niigata-kaikou.jp

第6回 公共体育施設におけるスポーツ指導者講習会申込書

申込日：令和3年10月 日

フリガナ 氏名		性別	男 ・ 女
連絡先電話番号	日中連絡がとれる携帯番号等を記入してください。		
住所	〒 - 新潟県 市		
所属先			
登録番号	健康運動指導士		
	健康運動実践指導者		