

日程変更のある教室のみ掲載しております。

武道場・屋内多目的運動場 開催教室(夏期)

教室名	日程										振替日		
ゆったり健康	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28					10/5	10/12
ルーシーダットン (タイ式ヨガ)	8/19	8/26	9/2	9/16	9/30	10/7						10/14	
いきいき フィットネス	8/19	8/26	9/2	9/16	9/30	10/7						10/14	
いきいき スロートレーニング	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1					10/8	10/15
フラダンス	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28					10/5	10/12
はじめての フラダンス	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28					10/5	10/12
タヒチアダンス	8/17	8/24	8/31	9/14	9/21	9/28						10/5	
太極舞 (タイチーダンス)	8/18	8/25	9/1	9/15	9/22	9/29						10/6	
からだにやさしい ヨガ	8/18	8/25	9/1	9/15	9/22	9/29						10/6	
バレトン ソール・ シンセシス(夜)	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7					10/14	10/21
火曜日テニス教室 各コース	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28					10/5	10/12
水曜日テニス教室 各コース	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29					10/6	10/13
金曜日テニス教室 各コース	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1					10/8	10/15

武道場・屋内多目的運動場 開催教室(秋期)

教室名	日程										振替日		
ゆったり健康	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			12/21	
いきいき スロートレーニング	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17		なし	回数減 全9回
フラダンス	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			12/21	
はじめての フラダンス	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			12/21	
バレトン ソール・ シンセシス(夜)	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16			なし	回数減 全8回
こどもマット運動 全クラス	秋期は全て中止とさせていただきます。												
火曜日テニス教室 各コース	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			12/21	
水曜日テニス教室 各コース	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15			12/22	
金曜日テニス教室 各コース	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10			12/17	