

日程変更のある教室のみ掲載しております。

メインアリーナ・サブアリーナ・プール 開催教室(秋期)

教室名	日程												振替日
上級者卓球 (水)午前	9/15	9/22	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1			12/8
中級者卓球 (水)午後	9/15	9/22	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1			12/8
ソフトエアロビクス	秋期は全て中止とさせていただきます。												
エアロ&ボクサ	9/16	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9		12/16
プールde健康	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24			12/1
みんなの水泳 各コース	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25			12/2
午後の水泳 クロール・背泳ぎ コース	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24			12/1
午後の水泳 バタフライコース	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24			12/1
午後の水泳 平泳ぎコース	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25			12/2
ナイト水泳 4泳法コース	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25			12/2
おしえて水泳	9/9	10/14	10/28	11/11	11/25	12/9							なし
アクアエクササイズ (火)	9/14	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14
アクアエクササイズ (土)	9/11	9/18	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	9/25



アクアエクササイズ(土)は 9/25 を追加で開催いたします。