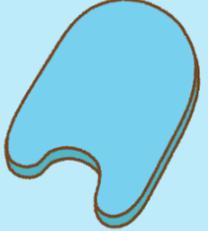
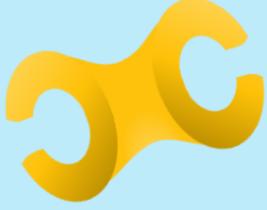


# プール施設で使用できる用具・できない用具

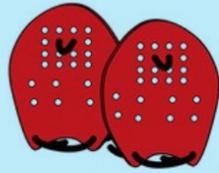
[注] イラストはイメージです

			ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	低学年プール 幼児プール	スライダー	ぞうさん 滑り台	プールサイド
ビート板	ビート板		○	○	○	○	×	×	—
子ども用 水泳補助具	ヘルパー		△ ※1	×	○	○	×	○	—
	アームブイ		△ ※1	×	○	○	×	○	—
ブイ	プルブイ ストロークブイ		○	○	○	○	×	×	—
	アクシスブイ (足を拘束するブイ)		×	○	○	○	×	×	—

※1 ヘルパー類：一人で飛び跳ねて歩くなどはしないでください。ただし、大人が抱っこして歩くことは可能です。

# プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

			ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	低学年プール 幼児プール	スライダー	ぞうさん 滑り台	プールサイド
フィン	フィン ズーマーズフィン		×	×	×	×	×	×	—
パドル	手・指・足パドル (硬い素材)		×	×	×	×	×	×	—
	手・指・足パドル (やわらかい素材)		△ 足パドルは不可	○	○	○	×	×	—
エクササイズ	アクアミット (布製)		○	○	○	○	○	○	—
	アクアシューズ類		○	×	△ ウォーキングのみ可	△ ウォーキングのみ可	×	×	○

# プール施設で使用できる用具・できない用具

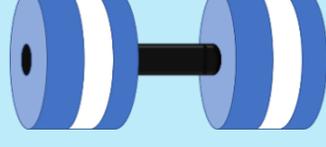
[注] イラストはイメージです

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	低学年プール 幼児プール	スライダー	ぞうさん 滑り台	プールサイド
衣類	ウエットスーツ (砂・潮が付いていない) 	○	○	○	○	○	○	○
	ラッシュガード 	○	○	○	○	○	○	○
	ライフジャケット 	○	×	○	○	×	○	○
	Tシャツ※2 (陸上で着る衣類) 	×	×	×	×	×	×	×
	スイミングパンツ (水遊び用おむつ) ※水着の下にはく 	○	×	○	○	×	○	○

※2 Tシャツ：理由があって脱げない人については、ラッシュガードをお貸しします。

# プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	低学年プール 幼児プール	スライダー	ぞうさん 滑り台	プールサイド
身の回り品	眼鏡 (メガネバンド着用) 	○	×	△ ウォーキングのみ可	○	×	×	○
	水中メガネ 	×	×	×	×	×	×	—
	マスク 	○	×	△ ウォーキングのみ可	△ ウォーキングのみ可	×	×	○
トレーニング	防水ウェイトベルト (手首・足首用) (腰部・背中用) 	×	×	×	×	×	×	—
	アクアダンベル 	×	×	×	×	×	×	—

# プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

		ウォーキングコース	スイムコース	自由コース	低学年プール 幼児プール	スライダー	ぞうさん 滑り台	プールサイド
機械	防水音楽プレーヤー※3 	○	○	○	○	×	×	—
	ストップウォッチ 	×	×	×	×	×	×	○
	フィットネストラッカー ウェアラブル端末 	△ 端末をすべて覆うカバーを着用してください（無料貸出カバーあり）						
	腕時計 スポーツウォッチ 	×	×	×	×	×	×	○
	携帯電話 スマートフォン カメラ・ビデオ 	×	×	×	×	×	×	×

※3 防水音楽プレーヤー：子どもへの付き添いなどの場合には外してください。

## プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

		ウォーキング コース	スイムコース	自由コース	低学年プール 幼児プール	スライダー	そうさん 滑り台	プールサイド
遊具	浮き輪 (ドーナツ型) 	×	×	×	○	×	×	—
	足入れ浮き輪 ベビー用首浮き輪 	×	×	×	×	×	×	—
	フロート・ボード 	×	×	×	×	×	×	—
	ビーチボール 水鉄砲等の遊具 	×	×	×	×	×	×	—
	シュノーケル 	×	×	×	×	×	×	—

上記のほか、不明な点はお近くのスタッフまでお問合せください。