

新潟市庭球場 秋期スポーツ教室 ご案内



【お知らせ】令和4年度 秋期教室から屋外テニス教室の定員を緩和いたします。皆様には、引き続き感染症対策のご協力をお願いいたします。

※日程内の（ ）は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。ホームページ、新潟市庭球場LINE、またはお電話でご確認ください。

No.	教室名	強度	日程											回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引			
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日													
1	テニス月曜	★★	8/29	(9/5)	9/12	9/26	10/3	10/17	10/24				10/31	11/7	11/14		7回	月	10:00~12:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	10名	9,600円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
2	ステップアップ月曜	★★★																		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
3	ナイターテニス 月曜ビギナー	★																		15歳以上 初心者 (中学生を除く)	10名	13,200円	初めてテニスにチャレンジする方のレッス ンです。 超基本のクラスです。	●
4	ナイターテニス月曜	★★	8/22	8/29	9/5	9/12	9/26	10/3	10/17	10/24			10/31	11/7	11/14	11/21	8回	月	19:00~21:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名		基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
5	ナイター ステップアップ月曜	★★★★																		15歳以上 経験者 (中学生を除く)	40名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
<p>※ナイターステップアップ月曜教室は、初回時にグループ分けをします。各グループの人数が均等になるようご協力をお願いいたします。また、2回目以降からご参加の方は、こちらで振り分けたグループになりますのでご了承ください。</p>																								
6	シニア ステップアップ火曜	★★★	8/23	(9/6)	9/13	9/20	10/4	10/18	10/25				11/1	11/8	11/15		7回	火	13:00~15:00	55歳以上 経験者	10名	7,700円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—
7	シニア ステップアップ木曜	★★★	8/25	(9/1)	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13			10/20	10/27	11/10	11/17	8回	木	13:00~15:00	55歳以上 経験者	10名	8,800円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—
8	ジュニアテニス木曜 (低学年) ①	★	8/25	(9/1)	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	8回	木	17:00~18:00	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	6,600円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。 ※①と②に内容の差はほぼありません。	—		
9	ジュニアテニス木曜 (低学年) ②																18:15~19:15					10名	—	
10	ジュニアテニス木曜 (高学年) ①	★★	8/25	(9/1)	9/8	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	17:00~18:00	小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	10名	—						
11	ジュニアテニス木曜 (高学年) ②														18:15~19:15			10名	—					
12	ステップアップ金曜	★★★	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21			10/28	11/4	11/11	11/18	8回	金	10:00~12:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	20名	11,000円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
13	キッズテニス土曜	★	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	8回	土	16:30~17:30	4歳以上 未就学児	10名	6,600円	テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	—		
14	ジュニアテニス土曜 (低学年)	★																小学生 (1~3年生) 初心者・初級者				10名	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—

裏面に続く▼

15	ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	★																	小学生 (4~6年生) 初心者	10名	6,600円	初めてテニスにチャレンジする子どもの レッスン。 基本を習得できます。	—
16	ジュニアテニス土曜 (高学年)	★★	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	8回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初級者	10名	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。		—	
17	中学生テニス土曜	★★																中学生 初心者・初級者	10名	中学生でテニス部がない！ ここでテニスの基礎をしっかり学べ ます。		—	
18	ナイターテニス土曜	★★	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	8回	土	19:00~21:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	10名	13,200円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●	
19	ナイター ステップアップ土曜	★★★★																15歳以上 経験者 (中学生を除く)	10名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指し ます。	●	
20	ゆるりヨガ	★	9/7	9/21	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9					8回	水	10:30~11:30	15歳以上 (中学生を除く)	8名	5,300円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれ ず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者ま でどなたでも参加できます。	●	

- ※1 申込締切時点で最少開催人数4名（各コース）に満たない場合は開催中止となります。
- ※2 定員を超えた場合は抽選となります。**落選の場合のみハガキにて通知いたします。**（締切後1週間以内）
- ※3 申し込み後のキャンセルは、初回日までにご連絡いただきますようお願いいたします。

締切：8月11日（木）必着

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
 （※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。）
 ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（①～④を明記）にてお申込みください。

- ① 会員番号 ② 教室名（複数の場合全て） ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ受付いたします。

にいがたスポーツ情報ナビ



<https://niigata-kaikou.jp>

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。
 天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の【教室・イベント情報】または、新潟市庭球場のLINEにてお知らせいたします。
 （2回目以降は教室1時間前に決定。）



持ち物
 会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット（レンタル可）
 タオル・テニスシューズ（底が平らなスニーカー等は可）
 蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）・帽子（必要であれば）

ゆるりヨガ参加の方へ

持ち物 会員カード・参加料・タオル・蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）・マット ※マットは無料レンタルもごございますが、出来るだけご持参ください。

※急遽教室が休講になる場合（講師都合や台風等の悪天候、感染症等）は、新潟市庭球場LINE、またはHP「にいがたスポーツ情報ナビ」でのお知らせとなります。
 どちらもご確認いただけない場合は、直接施設にお問い合わせの上ご来館ください。