

水辺の安全教室

着衣泳開催!!



着衣泳とは??

着衣状態で急に水に落ちた場合、呼吸が確保できれば

救助の手が差し伸べられるまで生き続けることができます。

自分自身で長時間浮いて待つことが出来れば必ず救助されます。

着衣泳は自分の生命を自分で助ける『助かる救助法』です。



主なプログラム

水辺の安全について紙芝居で楽しく学習したあと、

服を着たままプールに入って着衣泳を体験します♪

ペットボトルや身の回りにあるものを使って浮いてみたり、

SUPボードに乗ってみたり、楽しく安全に水と触れ合います♪



- 日 時 : 8月1日(月) 10:00~11:30
- 会 場 : 味方B&G海洋センタープール
- 講 師 : B&G海洋センタープール指導員・B&G新潟市指導者会
- 対 象 : 小中学生と保護者
- 定 員 : 先着15名
- 料 金 : **無料** ※別途要入場料(大人200円、小中学生・65歳以上100円)
- 持 ち 物 : 水着、スイミングキャップ、ゴーグル、バスタオル
長袖長ズボン(未使用か洗濯済のもの)
靴またはサンダル(砂や汚れがついていないもの)
- 申込方法 : 7/3(日)より味方体育館窓口または電話(025-378-4528)で申込

味方体育館

TEL:025-378-4528

MAIL:ajikata@niigata-kaikou.jp