

アスパークだより

No.489 11月1日発行 村岡 祥来

秋は夏の暑さも落ち着き、非常に過ごしやすい季節です。

しかし、「今年の秋はどうやって過ごそう?」という方もいるのではないのでしょうか。

そこで今回は行楽の秋を思う存分満喫するために、秋にしたいことや楽しめることをご紹介します。

紅葉



「秋といえば〇〇」という質問やアンケート調査において、必ず上位にランクインするのが紅葉です。

紅葉スポットによっては夜のライトアップも行われており、昼間とは違った幻想的な風景を楽しむことができます。

キャンプ

キャンプは長期休暇が取りやすい夏に行うイメージが強いですが、秋のキャンプにも大きな魅力があります。秋のキャンプの最大のメリットは気候が安定しているため、過ごしやすいことです。

ただし、秋キャンプの朝晩は冷え込むこともありますので、薄手のダウンなど寒さをしのげる服装を整えておくことをおすすめします。ちなみに、秋キャンプは夏キャンプよりも人が少ないので混雑を避けたいという方にもピッタリです。



登山・ハイキング

秋の景色を楽しむなら、登山やハイキングもおすすめです。近年は道中、紅葉を楽しみながらハイキングを行う「紅葉ハイキング」も人気です。またアウトドアブームや健康に気を使う方が増えてきた影響で、若い男女の間でも登山やハイキングが注目されつつあります。

🍁 温泉 🍁



秋は露天風呂で楽しみたいという方も非常に多いです。秋は夜になると冷え込む地域も増えてきますので、体も心もポカポカになれる温泉が徐々に恋しくなる季節でもあります。



🍁 秋の味覚狩り 🍁

日本全国にある観光農園で栽培されている野菜や果物を自分で収穫して、その場で味わうことのできるのが味覚狩りの大きな魅力です。

ブドウ狩り、梨狩り、栗拾い、キノコ狩り、リンゴ狩り、サツマイモ堀り、など秋は非常に多くの味覚狩りを楽しむことができます。

「時間制限あり」「もぎ取りの量り売り」など、各農園によって収穫や料金のシステムが異なりますので、必ず事前に確認しておくようにしましょう。

🍁 美術館巡り 🍁



「一人で静かに秋の季節を満喫したい」という方は、美術館巡りなどはいかがでしょうか
「芸術の秋」とも言われるように秋は美術を楽しむ人も多くいます。

🍁 まとめ 🍁

今回は様々な秋の魅力についてご紹介しました！

秋は一日を通して過ごしやすい季節なので

新鮮な空気を吸いに外へお出かけしてみてもはいかがでしょうか。

参照: For your LIFE (秋の行楽やイベントといえば?秋にしたいことや楽しめること)

『公益財団法人新潟市開発公社スポーツプロモーション課 亀田総合体育館』

『にいがたスポーツ情報ナビ <https://niigata-kaikou.jp>』