

西海岸公園市営プール

☎ 025-267-6865

2023/3/22更新

教室名	曜日	時間	定員	1回料金	日程									
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
アフタヌーンアクア	火	14:00 ~ 14:45	30名	400円	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6
アクアエクササイズ(午前)	水	10:15 ~ 11:00	40名	400円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	
ウォーキング&アクア	水	14:00 ~ 14:45	40名	400円	4/5	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/31	6/7	6/14	
アクアエクササイズ(30)	木	10:15 ~ 10:45	30名	400円	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15
アクアエクササイズ(夜)	木	19:45 ~ 20:30	40名	400円	6/1	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15
プールdeフィットネス	金	14:00 ~ 14:45	40名	400円	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16

※申込人数が多数の場合は、急遽ご参加いただけない場合がございます。あらかじめ、ご了承ください。