


公益財団法人新潟市開発公社
第8回 公共体育施設におけるスポーツ指導者講習会
題名：介護予防運動プログラムの設計と実施について
開催要項

- 1 趣 旨 公共体育施設は幼児から高齢者まで、老若男女幅広く利用されることから、運動指導においても個人指導から不特定多数を指導する場面等、様々な技量が求められます。本講習会は各回題名を定め、各領域の専門家による講義・実習を通して、対象に応じた指導方法の知識や技術を習得することを目的としています。
- 2 主 催 公益財団法人 新潟市開発公社
- 3 会 場 新潟市陸上競技場 第4会議室 新潟市中央区一番堀通町3-1
- 4 開催日時 令和6年11月20日（水）
受付開始 午後1時00分～
① 講義：午後1時30分～午後3時00分
② 実習：午後3時15分～午後4時45分
- 5 内 容 公共体育施設の現場においては、不特定多数の方々へ対し安全に効率のよい運動指導が必要とされます。第8回では、高齢化社会における健康維持の重要性を踏まえ、介護予防に特化した運動プログラムの設計と実施方法を学ぶ。
① 講義：介護予防運動プログラムの設計について
分類…健康管理概論
② 実習：介護予防運動プログラムの実施について
分類…健康づくり運動の実際
- 6 講 師 矢櫃建設株式会社 WELLBeing（ウェルビーイング）
岡村 隆利
- 7 定 員 20名
- 8 対 象 健康運動指導士・健康運動実践指導者・公共体育施設でスポーツ指導を行う方
- 9 受講料 3,000円 ①講義・②実習のいずれかの参加は不可。当日現金にて支払。
- 10 取得単位 健康運動指導士・健康運動実践指導者の登録更新に必要な履修単位として、
① 講義1.5単位、② 実習1.5単位が認められます。（認定番号246638）

- 11 申込方法 google フォーム（右図 QR）から申し込みください。
QR を読み取れない場合は、ホームページから
お申し込みください。<https://niigata-kaikou.jp/>
google フォームでお申込みできない方は、申込先へ
申込書を郵送または F A X するか、メールの場合は件名「スポーツ指導者講習会」とし、以下 6 項目の内容を記載し送信してください。受講の可否については後日、主催者より連絡があります。（開催日 2 週間前までに連絡がない場合は、主催者へお問い合わせください。）
(1)氏名（フリガナ） (2)性別 (3)日中連絡先電話番号 (4)住所 (5)所属先
(6)健康運動指導士、健康運動実践指導者の資格をお持ちの方は登録番号
- 
- 12 申込期間 令和 6 年 1 0 月 2 1 日（月）～令和 6 年 1 1 月 1 0 日（日）
先着順。定員になり次第終了となります。
- 13 申込先 〒951-8131 新潟市中央区白山浦 1-613-69 開発公社会館 4 階
公益財団法人新潟市開発公社 スポーツ指導者講習会担当 宛て
F A X 025-234-2710
E-mail sports@niigata-kaikou.jp
- 14 その他
- ・頂いた個人情報は、財団への報告等と社内資料作成目的のみに使用します。また、お預かりする個人情報は社内ルールに則り厳重に管理します。
 - ・受講日当日に風邪等の症状がある場合は、受講を取りやめてください。その場合、問合せ先まで欠席の連絡をお願いいたします。
 - ・運動できる服装、運動靴を持参してください。
 - ・筆記用具は各自ご用意ください。
 - ・本講座の録画・録音は禁止とさせていただきます
 - ・健康運動指導士及び健康運動実践指導者の方は登録証をお持ちください。当日受付にてご提示いただきます。
 - ・開催風景の写真を撮影します。写真は、内部資料として使用します。ご了承ください。
- 15 問合せ先 公益財団法人新潟市開発公社 スポーツプロモーション課 担当：山本
電話 025-265-6735（電話受付時間 月～金 午前 9 時～午後 5 時）
E-mail sports@niigata-kaikou.jp