

# ◆フィットネスダンスフェスティバル in にいがた

令和7年11月22日(土曜)AM9:30~11:30 開催！！

★会場:西総合スポーツセンター 中体育室



**【フィットネスダンス】** 9:30~11:30 (受付/9:15~)

フィットネスダンスは馴染みの楽曲で楽しく健康づくりができるリズムエクササイズです。  
子ども・初心者の方とどなたでも参加できます。

**<プレゼンター:フィットネスインストラクター>**

久保田吉浩、小林真弓、田中慎二、橋本浩司、楠見優子、田村利恵子

**<参加費>**

一人2,000円 (中学生以下無料)  
参加費は、当日受付にてお支払いください。



**<定員>** 先着50名

**<申し込み方法>**

右記のQRまたは所定(下)の申込用紙に必要事項を明記の上、お申し込みください。  
9月中旬から11月15日(土)までは、下記スポーツ施設の受付窓口でも申し込むことができます。

西総合スポーツセンター ・ 北地区スポーツセンター ・ 東総合スポーツセンター  
鳥屋野総合体育館 ・ 亀田総合体育館

※ご提供いただいた個人情報は、「フィットネスダンスフェスティバルinにいがた」の運営で利用するほか、医療機関の問合せにより、個人情報を提供する場合があります。その他の目的で利用することはありません。

「皆様のご参加お待ちしております」



主催:フィットネスダンスフェスティバル実行委員会

共催:公益財団法人新潟市開発公社

後援:公益社団法人日本フィットネス協会

**<問い合わせ先>**

フィットネスダンスフェスティバル実行委員会 田村利恵子まで TEL 090-8583-8587

キリトリ

## 参加申し込み書

フリガナ	年代	電話番号
氏名		