

【施設名】 東総合スポーツセンター

【教室名】 【冬】 フラダンス(午前)

【開催期間】 2026/1/13～2026/3/10

【開催曜日】 火

【開催時間】 11:30～12:30

当選者

	会員番号
1	1100146
2	2100036
3	2100092
4	2100093
5	2100096
6	2100099
7	2100122
8	2100756
9	2100764
10	2101745
11	2101973
12	2102171
13	2102340
14	2102403
15	2102494
16	2103358
17	2104013
18	2104194
19	2300067
20	2301808
21	3105466
22	4101273
23	4103174
24	
25	

落選者

キャンセル待ち番号	会員番号
なし	

※ ご自身の会員番号がない場合、
その他ご不明な点等はお手数ですが
下記までお問い合わせください。

☎ 025-272-5150

東総合スポーツセンター

【春】	ベーシックステップ(初心者向け)
【秋】	骨盤矯正エクササイズ
【冬】	骨盤リセット
	フラダンス(午前)
月	脂肪燃焼～Burning up～
火	いきいきスロートレーニング
水	ピラティス(夜)
木	からだ調整エクササイズ
金	背骨コンディショニング
	バレトン ソール・シンセンス
	美筋ヨガ
	身体ほぐほぐストレッチヨガ
	ヨガ & ピラティス
	木曜フラダンス
	ピラティス(午前)
	脂肪燃焼プログラム～入門編～
	ゆったり健康
	金曜フラダンス
	タヒチアンダンス