

鳥屋野総合体育館 スポーツプログラムガイド 2026年度 春期 (4月～7月)

【申込期間：2/15(日) ～3/8(日)】

※日程・回数・料金等の変更がある場合がございます。受講前にご確認ください!!

【1回参加について】

対象教室の定員を超えるお申込みがあった場合は、急速ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。

2/10更新

※『別途入場料必要』と記載のある教室は、参加料の他に毎回入場料(大人310円 / 65歳以上130円)が必要です。

教室名	運動強度 ★×5 (きつい) ★×1 (やさしい)	日程												会場	曜日	時間	講師	対象	定員	参加料	65歳以上割引	内容	申込方法
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12										
バドミントン・初級コース・中級コース	★★★ (ふつう)	4/13	4/20	5/11	5/18	6/8	6/29							中体育室	月	9:45 ▼ 11:30	バド協会 堀川和子 岸戸多美恵	15歳以上の初級・中級者 【中学生は除く】	初級 中級 各13名	5500 円	4950円	【初級】ラケットの握り方から基本のストローク、ショットを学び、空振りせずにラリーで遊ぶところまでを目標とします。 【中級】をストローク、ショットの精度を上げ、ゲームを楽しむところまでを目標とします。	※
1回参加できます♪ ほぐれるヨガ (月)	★★ (やさしい)	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29			柔道場	月	13:00 ▼ 14:00	奈美恵	15歳以上 【中学生は除く】	60名	5300 円 (1回参加 700円)	4770円	ヨガエクササイズです。身体の中みを矯正、リンパの流れや血行促進、筋肉のコリをほぐしたり関節の柔軟性を向上します。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
やさしいピラティス	★★ (やさしい)	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/8	6/15	6/22	6/29			武道館会議室	月	14:10 ▼ 15:00	奈美恵	15歳以上 【中学生は除く】	18名	6600 円	5940円	身体を奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れますよう。	※
1回参加できます♪ ソフト エアロサケット	★★★ (ふつう)	4/13	4/20	5/11	5/18	6/8	6/29							中体育室	月	13:20 ▼ 14:10	圓山優子	15歳以上 【中学生は除く】	60名	3100 円 (1回参加 700円)	2790円	『有酸素運動のエアロビクス』と『ボディメイク(自重トレーニング)』を交互に繰り返していきます。エアロビクスで体を温めた後、自重を軸としたトレーニングを行います。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
シニアエクササイズ	★★ (やさしい)	4/13	4/20	5/11	5/18	6/8	6/29							中体育室	月	14:30 ▼ 15:30	高野睦子	高齢者	60名	2400円 (シニア割引対象外)		トレーニングの他にレクリエーションなどを交えながら、健康の維持・増進を目的とした運動を楽しみながらもしっかり行います。また同世代がたくさん集まりますので、仲間もできて継続しやすい教室です。	※
ピラティス (夜)①	★★★ (ふつう)	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/29				研修室	月	18:30 ▼ 19:30	古川春平	15歳以上 【中学生は除く】	23名	5900 円	5310円	身体を奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れますよう。	※
ピラティス (夜)②	★★★ (ふつう)	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/29				研修室	月	19:40 ▼ 20:40	古川春平	15歳以上 【中学生は除く】	23名	5900 円	5310円		※
1回参加できます♪ シェイプアップ エアロビクス	★★★★ (ややきつい)	4/14	4/21	4/28	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30				中体育室	火	9:45 ▼ 10:45	寺山直子	15歳以上 【中学生は除く】	60名	4700 円 (1回参加 700円)	4230円	楽しみながらもしっかりと汗をかき、シェイプアップを目的にしたクラスです。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ ボディコンパット 45(火)	★★★★ (ややきつい)	4/14	4/21	4/28	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30				中体育室	火	10:55 ▼ 11:50	スタッフ	15歳以上 【中学生は除く】	60名	4700 円 (1回参加 700円)	4230円	全8曲の45分フォーマットクラスです。あらゆる格闘技の動きをエネルギーに変えながら実践します。ウォーミングアップからラストレッチまで行います。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
ケア&トレーニング	★★★ (ふつう)	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7		研修室	火	10:00 ▼ 10:45	鎌間愛美	15歳以上 【中学生は除く】	23名	7200 円	6480円	日常に取り入れたいセルフケアや、症状別の対処法が学べます。教室当日の参加者の身体に合わせて、メニューをその場で組み立て実践していくので、毎回違った感覚で楽しく参加できます。良質な体の使い方を習得したい人にオススメです。	※
バレトン ソール・シンセシス	★★★ (ふつう)	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	研修室	火	11:00 ▼ 11:50	小山千裕	15歳以上 【中学生は除く】	23名	7900 円	7110円	ニューヨーク発の、フィットネスとバレエとヨガを融合させた新感覚エクササイズです。体幹を鍛えて引き締めるとともに、柔軟性もアップし、体を動かさなくてもたっぷり汗をかける有酸素運動です。	※
骨盤エクササイズ (昼)	★★★ (ふつう)	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	研修室	火	13:15 ▼ 14:15	宮嶋久恵	15歳以上 【中学生は除く】	23名	7900 円	7110円	骨盤のゆがみを正常な位置にもどす運動をします。きれいなボディラインを手に入れた、ぽっこりお腹を改善したい男女におすすめです。	※
からだバー®	★ (やさしい)	4/15	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8				研修室	水	10:00 ▼ 10:45	鎌間愛美	15歳以上 【中学生は除く】	20名	5900 円	5310円	からだバー®という本職のツールを使って、現代人の悩みに多いコリ・冷えの解消を中心に、不調の原因となるものを取り除いて心身の健康度を上げます。運動が苦手な方、身体状態が心配な方、リハビリ中の方、どなたでも簡単に楽しくできるやさしいプログラムです。	※
はじめよう！ 太極拳(水) (二十四式)	★★ (やさしい)	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1			剣道場	水	10:30 ▼ 12:00	新潟市武術 太極拳連合会 渡辺久史	15歳以上 【中学生は除く】	100名	4000 円	3600円	二十四式太極拳の基本技術の習得を目指します。肩こり・腰痛・ストレス解消に効果があります。ゆっくりとした動きが中心ですが、運動効果が期待できます。老若男女問わずご参加いただけます。	※
ヨガ&ピラティス (昼) 教室名が変わりました！	★★ (やさしい)	4/15	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8				研修室	水	11:15 ▼ 12:15	宮嶋久恵	15歳以上 【中学生は除く】	23名	5900 円	5310円	ヨガとピラティスを融合したエクササイズです。	※
ヨガレッチ (水) 教室名・時間が変わりました！	★★ (やさしい)	4/15	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8				研修室	水	13:15 ▼ 14:00	小林真弓	15歳以上 【中学生は除く】	23名	5900 円	5310円	ヨガの要素を中心に、全身を調整するストレッチで構成されています。きれいな動きを効果的に体内に取り込む呼吸法で、身体深部の新陳代謝を高め、体力の向上・心身のリラックスを目的としています。	※
フラダンス	★★★ (ふつう)	4/15	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	7/1	7/8				研修室	水	19:00 ▼ 20:00	ハラウオ ヴァイナル 五十嵐早奈恵	15歳以上 【中学生は除く】	23名	5900 円	5310円	フラの初心者クラスです。年齢や体型に関係なく気軽に楽しむことができます。楽しい動きはありますが、ゆっくりとした動きが中心ですので、かなりの運動量になります。	※
ボディコンパット	★★★★★ (きつい)	4/15	5/13	5/20	5/27	6/3	6/17	7/1						中体育室	水	19:30 ▼ 20:30	スタッフ	15歳以上 【中学生は除く】	60名	3700 円	3330円	全10曲の45分フォーマットクラスです。あらゆる格闘技の動きをエネルギーに変えながら実践します。ウォーミングアップからラストレッチまで行います。	※
ピラティス (午前)	★★★ (ふつう)	4/16	4/30	5/21	5/28	6/4	6/18	7/2						研修室	木	9:45 ▼ 10:45	古川春平	15歳以上 【中学生は除く】	23名	4600 円	4140円	身体を奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れますよう。	※
骨盤 コンディショニング	★★★ (ふつう)	4/16	4/30	5/21	5/28	6/4	6/18	7/2						研修室	木	11:00 ▼ 12:00	古川春平	15歳以上 【中学生は除く】	23名	4600 円	4140円	ストレッチボールやコンディショニングボールを用いて、身体の中みを正常な状態に戻す運動を行います。ぽっこりおなかが目になる方や美しいボディラインを目指す方にもおすすめです。	※
二十四式太極拳 (復習編)	★★ (やさしい)	4/16	4/23	4/30	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/2			剣道場	木	10:30 ▼ 12:00	新潟市武術 太極拳連合会 野口真奈美	15歳以上の経験者 【中学生は除く】	80名	4000 円	3600円	二十四式太極拳の基本技術の復習を行い、さらなる習熟を目指します。	※
1回参加できます♪ ZUMBA GOLD	★★★ (ふつう)	4/16	4/30	5/21	6/18									中体育室	木	10:45 ▼ 11:30	林 美紗	15歳以上 【中学生は除く】	50名	2100 円 (1回参加 700円)	1890円	中高齢者、フィットネス初心者、ダンス初心者などを対象としたプログラムです。急な方向転換がなく、ダンスが苦手な方にもわかりやすくできています。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ ZUMBA (午前)	★★★★ (きつい)	4/16	4/30	5/21	6/18									中体育室	木	11:45 ▼ 12:30	林 美紗	15歳以上 【中学生は除く】	50名	2100 円 (1回参加 700円)	1890円	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。その特徴は、ダイナミックでエネルギー溢れるインターバルトレーニング形式です。心肺機能向上や脂肪燃焼に最適なエクササイズです。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
1回参加できます♪ やさしい健康	★★ (やさしい)	4/16	4/30	5/21	5/28	6/18								中体育室	木	13:10 ▼ 14:10	スタッフ	高齢者	50名	1300円(1回参加 400円) (シニア割引対象外)		高齢者向けの、やさしい強度で運動を行います。分かりやすい内容なので、運動が苦手な方でも安心してご参加いただけます。健康の維持に最適な教室です。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
ヨガレッチ (木) NEW	★★ (やさしい)	4/16	4/23	4/30	5/7	5/21	5/28	6/4	6/18	6/25	7/2			武道館会議室	水	13:15 ▼ 14:00	小林真弓	15歳以上 【中学生は除く】	15名	6600 円	5940円	ヨガの要素を中心に、全身を調整するストレッチで構成されています。きれいな動きを効果的に体内に取り込む呼吸法で、身体深部の新陳代謝を高め、体力の向上・心身のリラックスを目的としています。	※
シニアのための リズムダンス エクササイズ	★★ (やさしい)	4/16	4/30	5/21	5/28	6/18								中体育室	木	14:20 ▼ 15:10	小林真弓	高齢者	60名	2000円 (シニア割引対象外)		馴染みのある楽曲に合わせて動くリズムダンスエクササイズです。ゆっくりとしたテンポの曲を使用します。中高齢者の方におススメです。	※
ボディコンパット45 (木)	★★ (やさしい)	4/16	4/30	5/21	5/28	6/18								中体育室	木	19:00 ▼ 19:45	横浜 誠	15歳以上 【中学生は除く】	70名	2600 円	2340円	全8曲の45分フォーマットクラスです。あらゆる格闘技の動きをエネルギーに変えながら実践します。ウォーミングアップからラストレッチまで行います。	※
1回参加できます♪ ZUMBA (夜)	★★★★ (きつい)	4/16	4/30	5/21	6/18									中体育室	木	20:00 ▼ 20:45	林 美紗	15歳以上 【中学生は除く】	50名	2100 円 (1回参加 700円)	1890円	ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたエクササイズです。その特徴は、ダイナミックでエネルギー溢れるインターバルトレーニング形式です。心肺機能向上や脂肪燃焼に最適なエクササイズです。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
ほぐれるヨガ (木)	★★ (やさしい)	4/16	4/30	5/21	5/28	6/4	6/18	7/2						研修室	木	13:10 ▼ 14:10	奈美恵	15歳以上 【中学生は除く】	23名	4600 円	4140円	ヨガエクササイズです。身体の中みを矯正、リンパの流れや血行促進、筋肉のコリをほぐしたり関節の柔軟性を向上します。	※
骨盤エクササイズ(夜)	★★★ (ふつう)	4/16	4/30	5/21	5/28	6/4	6/18	7/2						研修室	木	18:30 ▼ 19:15	宮嶋久恵	15歳以上 【中学生は除く】	23名	4600 円	4140円	骨盤のゆがみを正常な位置にもどす運動をします。きれいなボディラインを手に入れた、ぽっこりお腹を改善したい男女におすすめです。	※
ヨガ&ピラティス (夜) NEW	★★ (やさしい)	4/16	4/30	5/21	5/28	6/4	6/18	7/2						研修室	水	19:30 ▼ 20:15	宮嶋久恵	15歳以上 【中学生は除く】	23名	4600 円	4140円	ヨガとピラティスを融合したエクササイズです。	※
はじめよう！ 太極拳(金) (二十四式)	★★ (やさしい)	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	剣道場	金	10:30 ▼ 12:00	新潟市武術 太極拳連合会 高木啓二	15歳以上 【中学生は除く】	80名	4800 円	4320円	二十四式太極拳の基本技術の習得を目指します。肩こり・腰痛・ストレス解消に効果があります。ゆっくりとした動きが中心ですが、運動効果が期待できます。老若男女問わずご参加いただけます。	※
1回参加できます♪ ハツラツ健康	★★★ (ふつう)	4/10	4/17	5/1	6/19	7/3								中体育室	金	13:30 ▼ 14:30	斎藤博俊	中高齢者	50名	1600 円 (1回参加 500円)	1440円	トレーニングの他にレクリエーションなどを交えながら、健康の維持・増進を目的とした運動を楽しみながらもしっかり行います。また同世代がたくさん集まりますので、仲間もできて継続しやすい教室です。※1回参加券をご用意しておりますので、お試してのご参加も可能です。	※
気軽に健康 美ウォーキング NEW	★★ (やさしい)	4/17	5/1	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			研修室	金	10:30 ▼ 11:30	福岡こづえ	15歳以上 【中学生は除く】	18名	6600 円	5940円	肩こり・腰痛・膝痛は姿勢が原因かも。歩き方を変えたらトップアップや脚がスラリと長くなる！心身の体力や目的に合わせたトレーニングメニューを作成します。スタッフがマンツーマンで指導いたします。	※
からだリセットヨガ	★★★ (ふつう)	4/17	5/1	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			研修室	金	13:15 ▼ 14:00	宮嶋久恵	15歳以上 【中学生は除く】	23名	6600 円	5940円	身体をほぐしながら、目頃の疲れやストレスをリセット。心と身体のパララズを整え、心地よさを実感できます。	※
ピラティス (金)	★★★ (ふつう)	4/17	5/1	5/15	5/22	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	7/10			研修室	金	14:15 ▼ 15:00	宮嶋久恵	15歳以上 【中学生は除く】	23名	6600 円	5940円	身体を奥深くにある筋肉(コア)を意識しながら体を動かし、健康的でしなやかな身体を手に入れますよう。	※
あなたのための トレーニングメニュー つくります！	★★ (やさしい)	通年 (水曜日か土曜日) ※ただし、祝祭日と7・8月の土曜日を除く 13:30～15:30 体力測定&メニュー作成あわせて2時間程度										【予約制】 翌月分まで予約できます			スタッフ	15歳以上	1予約 1～2名	無料 別途入場料 必要	—	トレーニング初心者対象プログラムです。体力測定の結果をもとに、個人の体力や目的に合わせたトレーニングメニューを作成します。スタッフがマンツーマンで指導いたします。	▲		



# 鳥屋野総合体育館 スポーツプログラムガイド 2026年度 春期 (4月～7月)

【申込期間：2/15(日)～3/8(日)】

※日程・回数・料金等の変更がある場合がございます。受講前にご確認ください!!

【お知らせ】屋内プール シャワーブースを一部、ご利用を制限させていただいております。教室入退場時、混雑が予想されます。予めご了承くださいませ。

【1回参加について】

対象教室の定員を超えるお申込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。

2/10更新

※『別途入場料必要』と記載のある教室は、参加料の他に毎回入場料(大人610円 / 65歳以上小中・学生250円)が必要です。

教室名	運動強度 ★×5 (きつい) ★×1 (やさしい)	日程												会場	曜日	時間	講師	対象	定員	参加料	65歳以上割引	内容	申込方法
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12										
1回参加できます♪ アクアエクササイズ	★★★★★ (ふつう～きつい)	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/22	6/29			屋内プール	月	9:45 ▼ 10:30	鎌間愛美	15歳以上の女性 【中学生は除く】	60名	8000 (1回参加 1200円)	7200円	水の特性である浮力・水圧・抵抗を生かして、水中のエアロビクスでシェイプアップを目指します。腰や膝に不安がある方でも大丈夫。さらに女性専用の7分9秒ですので、安心して参加できます。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しいただくことも可能です。	※
1回参加できます♪ アクアウォーキング & フィットネス	★★ (ふつう)	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/22	6/29			屋内プール	月	10:45 ▼ 11:30	鎌間愛美	15歳以上 【中学生は除く】	40名	8000 (1回参加 1200円)	7200円	歩きながら水中ダンベルやスネードかを使ってトレーニングを行います。自分の速度で動かせる40秒の筋肉を丁寧に動かすと、不労筋も運動後も残ります。1回で「1回で動く」が期待できます。疲労回復効果も期待できます。自分のペースで取り組めるので、どんなに疲れていても参加いただけます。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しいただくことも可能です。	※
1回参加できます♪ やさしい プールの健康	★★ (やさしい)	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30			屋内プール	火	14:00 ▼ 15:00	斎藤博俊	高齢者	40名	2700円 (1回参加 400円) 別途入場料必要 (シニア割引対象外)		水の特性を生かし、高齢者向けのやさしい強度で運動します。水中ダンベルを使用した筋力トレーニングやエクササイズなど、交えた内容となっています。楽しく健康に効果のある運動を生活に取り入れましょう。※1回参加券をご用意しておりますので、お試しいただくことも可能です。	※
午後の水泳	やさしい クロール 背泳ぎ コース	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1			屋内プール	水	14:00 ▼ 15:00	新潟水泳協会 レディース部	泳ぎの苦手な方 クロールで25m程度 泳げる15歳以上 【中学生は除く】	10名	4000円 別途入場料 必要	3600円	ターンを習得し、クロールで50m以上、背泳ぎで25m完泳を目指します。	※
	ゆったり 平泳ぎ コース																	加えて50m 平泳ぎで25m 泳げる15歳以上 【中学生は除く】	16名			平泳ぎの基礎を習得し、25m泳げることを目指します。	
ナイト水泳	やさしい クロール 背泳ぎ コース	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1			屋内プール	水	19:00 ▼ 20:00	新潟水泳協会 レディース部	泳ぎの苦手な方 15歳以上 【中学生は除く】	16名	4000円 別途入場料 必要	3600円	クロールと背泳ぎの基礎を習得し、無理なく楽しみながら25m完泳を目指します。	※
	平泳ぎ コース																	加えて、背泳ぎで25m 泳げる15歳以上 【中学生は除く】	10名			平泳ぎの基礎を習得し、25m完泳とクロール・背泳ぎの泳力向上を目指します。	
女性のための水泳	クロール 背泳ぎ コース	4/17	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	7/3			屋内プール	金	10:00 ▼ 11:00	新潟水泳協会 レディース部	加えて25m泳げる 15歳以上の女性 【中学生は除く】	10名	8000円	7200円	ターンを習得し、クロールで50m以上、背泳ぎで25m完泳を目指します。	※
	平泳ぎ コース																	加えて50m 背泳ぎで25m 泳げる15歳以上の女性 【中学生は除く】	10名			平泳ぎの基礎を習得し、25m以上泳げることを目指します。	
	バタフライ 初級コース																	クロールで50m 背泳ぎ・平泳ぎで25m 泳げる15歳以上の女性 【中学生は除く】	16名			バタフライの基礎を習得し、25m完泳を目指します。	
	バタフライ 中級コース																	クロールで50m 背泳ぎ・平泳ぎ バタフライで25m 泳げる15歳以上の女性 【中学生は除く】	16名			バタフライの泳力向上を目指します。	
	4泳法 コース																	4泳法が泳げる 15歳以上の女性 【中学生は除く】	16名			4泳法の完成度を上げ、100m個人メドレーの完泳を目指します。	
ちびっこクロール	★★ (やさしい)	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/16	6/23	6/30			屋内プール	火	16:45 ▼ 17:45	新潟水泳協会 レディース部	小学3～4年生	20名	4000円 別途入場料 必要	—	水慣れからクロールで25m完泳を目指します。	※
おしえて水泳	★★ (やさしい)	通年 第1、第3月曜日 (祝日および夏期繁忙期7・8月を除く)												屋内プール		13:30 ▼ 14:30	ボランティア 指導員	屋内プール 利用者	なし	無料 別途入場料 必要	—	屋内プール利用者を対象に、ボランティアスタッフが泳ぎのワンポイントレッスンをを行います。	●

## 【申込方法】

申込には会員登録が必要です！

直接窓口か、HP・メール・FAXで①～③を明記の上、3月8日(日) (必着) までにお申込みください

※ ①会員番号 ②氏名(ふりがな) ③教室名(複数ある場合はすべて記入)

1回参加の方は事前の申込は必要ありません。開催日に直接ご来館ください(1回参加のある教室のみ)

▲ 直接窓口または、電話でお申込みください。随時受け付けております。

● 開催日に直接会場へお越しください。(事前の申込不要)

■ 後日、館内掲示・市報・ホームページ等でお知らせします

【重要!!】最少開催人数が設定されています。

申込〆切の時点で各教室、最少開催人数(6名)に満たない場合は誠に申し訳ございませんが、開催を中止させていただきます。

※ 申込み方法が「※」、「■」の場合は事前に会員登録が必要です。本人確認ができる証明書をお持ちになり、体育館窓口までお越しください。

※ 定員を超えるお申込みがあった場合は、抽選をさせていただきます。詳しくは、お申し込み時にお渡しする各教室の案内をご覧ください。

## 各種割引のご案内

### ・シニア割引

対象教室の65歳以上の参加者は参加料10%割引となります。

※1回参加は対象外となります。

※2026年度中に65歳を迎えられる方も対象となります。

### ・障がい者割引

参加料が半額となります。

※会員登録時、手帳の提示が必要です。

### ・いきいきポイント

1回の参加につき10ポイント贈呈いたします。

100ポイント貯まるごとに次回のお支払い時に、自動で100円お値引きされます。

【申込・問合せ先】鳥屋野総合体育館

〒950-0986 中央区神道寺南2-3-46

TEL: 025-241-4600

FAX: 025-241-4625

mail: toyano@niigata-kaikou.jp

ホームページ

【にいがたスポーツ情報ナビ】はこちらからご覧くださいませ



友だち追加

お願いします♡

スポーツ教室紹介動画や最新情報を発信しております



開発公社スポーツプロモーション課

ID: @464bsjyv

※下記の鳥屋野総合体育館をお友だち登録いただくと、教室の休講連絡イベント案内などが配信されます。

みなさま、是非友だち登録をお願いいたします!!  
(現在、教室の休講案内はLINEの配信・ホームページでの案内となります。)

施設側から参加者の皆さまへの電話連絡はいたしませんのでご了承ください!!



鳥屋野総合体育館

ID: @430iplzv