

下山スポーツセンター

ママ向け ボディエクササイズ



開催日時

2/27 金
10:30～11:20

料 金

参加料550円(1名につき)

別途入場料 大人310円

※お子様は無料

講 師

中村あづさIR

未就学の子供と一緒に
参加できるママ向けの
ボディエクササイズ！

ストレッチで骨盤
まわりを整えたり
有酸素運動を行います

※ ママだけの参加も可能です

先着
12名

問合せ

下山スポーツセンター
(☎025-272-7677)

お申込は ⇒
こちらから ⇒

<https://forms.gle/FgtB9kfXdDbs1oqj6>