

# 下山スポーツセンター 令和8年度 スポーツ教室 **RENEWAL**

教室が一部リニューアル

## 令和7年度

プールde健康  
【スタッフ指導】  
(火曜日 10:00～11:00)

アクアW&F (春秋冬)

ナイト水泳(火) 平泳ぎ  
(火曜日 18:30～19:30)

ナイト水泳(火) バタフライ  
(火曜日 19:40～20:40)



## 令和8年度

プールdeフィットネス  
【外部インストラクター指導】  
(火曜日 10:00～11:00)

アクアW&F (春夏秋冬)

ナイト水泳(火) 平泳ぎ  
(火曜日 19:00～20:00)

ナイト水泳(木) バタフライ  
(木曜日 19:00～20:00)

令和8年度春からスポーツ教室が一部リニューアル！  
今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い致します。



参加料など詳細は館内掲示ポスター・  
プログラムガイドをご確認ください

