

下山スポーツセンター 令和8年度 スポーツ教室

RENEWAL

教室が一部リニューアル

令和7年度

プールde健康
【スタッフ指導】

(火曜日 10:00~11:00)

アクアW&F(春秋冬)

ナイト水泳(火) 平泳ぎ

(火曜日 18:30~19:30)

ナイト水泳(火) バタフライ

(火曜日 19:40~20:40)



令和8年度

プールdeフィットネス
【外部インストラクター指導】

(火曜日 10:00~11:00)

アクアW&F(春夏秋冬)

ナイト水泳(火) 平泳ぎ

(火曜日 19:00~20:00)

ナイト水泳(木) バタフライ

(木曜日 19:00~20:00)

令和8年度春からスポーツ教室が一部リニューアル！
今後とも変わらぬご愛顧のほど、よろしくお願い致します。



参加料など詳細は館内掲示ポスター・
プログラムガイドをご確認ください

