

【施設名】 東総合スポーツセンター

【教室名】 はじめてエアロ

【開催期間】 2026/4/7～2026/6/23

【開催曜日】 火

【開催時間】 19：00～19：45

当選者

会員番号	
2100252	
2100502	
2100919	
2100958	
2101591	
2101827	
2103788	
2103981	
2103982	
2104076	
2104177	
2104196	
2104502	
2104524	
2104538	
2104583	
2200540	
2301778	
3101700	
3103058	
3105349	
3105781	
4102208	
7102205	
7104412	
7105002	

落選者

キャンセル待ち番号
なし

ご自身の会員番号がない場合、
その他ご不明な点等はお手数ですが
下記までお問い合わせください。

☎ 025-272-5150

東総合スポーツセンター

【春】	上級者卓球(月)
【秋】	中級者卓球
【冬】	初級者卓球
	いきいき健康
月	健偉サポートトレーニング
火	上級者卓球(金)
水	初心者入門バウンドテニス
木	はじめてエアロ
金	からだにやさしいヨガ
	ヨガ&ピラティス
	ズンバ
	ソフトエアロビクス
	キッズホップ
	ヨガ(夜)
	ボクシングエクササイズ
	太極拳(木)
	ラテン健康ダンス
	太極拳(月)
	ベーシックステップ
	骨盤矯正エクササイズ
	からだバー®コンディショニング
	フラダンス(午前)
	脂肪燃焼~Burning up~
	いきいきスロートレーニング
	ピラティス(夜)
	からだ調整エクササイズ
	背骨コンディショニング
	バレトン ソール・シンセンス
	美筋ヨガ©
	身体ほぐほぐストレッチヨガ
	ヨガ&ピラティス
	木曜フラダンス
	ピラティス(午前)
	脂肪燃焼プログラム~入門編~
	ゆったり健康
	金曜フラダンス
	タヒチアンダンス