

# アスパークだより

No.543 4月号 発行者:小田・安部

## ◎施設情報

### 開館 30 周年記念イベント開催します！

亀田の皆さまに支えられて歩んできた 30 年——

亀田総合体育館は、平成 8 年 4 月 27 日の開館以来、

このたび**開館 30 周年**を迎えます。

日頃のご愛顧への感謝を込めて、記念イベントを開催いたします。

ご来館いただいた皆さまに記念タオルをプレゼント（数量限定）するほか、これまでの歩みを振り返る懐かしい写真の展示コーナーをご用意します。

さらに、人気プログラムであるボディコンバットをはじめとしたスポーツイベントも実施し、どなたでも楽しくご参加いただける内容となっています。

ご家族やご友人とともに、ぜひお気軽にお越しください。

皆さまのご来館を心よりお待ちしております。

## ◎教室情報

### 4月から春のスポーツ教室スタート！

定員に達していない教室は  
引き続き申し込み受付中です！  
1回参加可能な教室もありますので、  
この機会に身体を動かしましょう！



教室名	曜日	時間	定員	申し込み状況
ボディコンバット	月	9:00~13:00	30	定員に達していない
ボディコンバット	火	13:00~17:00	30	定員に達していない
ボディコンバット	水	17:00~21:00	30	定員に達していない
その他	...	...	...	...

教室名	曜日	時間	定員	申し込み状況
ボディコンバット	月	9:00~13:00	30	定員に達していない
ボディコンバット	火	13:00~17:00	30	定員に達していない
ボディコンバット	水	17:00~21:00	30	定員に達していない
その他	...	...	...	...

30th Anniversary  
Since April 27, 1996  
亀田総合体育館

みなさまのおかげで、30周年。  
4月27日(月)より3日間、感謝の気持ちを込めて  
下記日程で記念タオルをプレゼント！

4.27 月 9:00 ~ 13:00  
28 火 13:00 ~ 17:00  
30 水 17:00 ~ 21:00  
各日 先着300名

27日(月)はスポーツイベントも開催予定♪  
たくさんの方のご来館、お待ちしております！！

## ◎からだのお役立ち情報

### 花粉症の注射治療とは？種類・効果を解説！

毎年つらい花粉症の症状に悩まされ、内服薬や点鼻薬だけでは十分な効果を感じられない方も多いのではないのでしょうか。花粉症には飲み薬や点鼻薬以外に「注射」が使用されることもあり、症状の重さや体質によっては注射による治療が受けられます。

#### 花粉症に使用できる注射の種類と特徴

花粉症の治療に使用される注射は、主に以下の5種類があります。

##### 皮下免疫療法

皮下免疫療法は、花粉のエキスを少量ずつ注射することで体を花粉に慣れさせ、アレルギー反応を起こしにくい体質へと改善する治療法です。

毎年つらい症状に悩まされている方や、根本的に花粉症を治したい方に向いています。

治療期間は3～5年と長期にわたりますが、治療終了後も効果が持続するため、将来的にお薬に頼らず花粉シーズンを過ごせる可能性があります。

##### ゾレア(抗IgE抗体注射)

ゾレアは、アレルギー反応の原因となるIgE抗体をブロックし、ヒスタミンなどのアレルギー物質の放出を抑える注射薬です。

内服薬や点鼻薬を使っても症状が辛い方や、重症・最重症のスギ花粉症と診断された方に向いています。

血液検査の数値など適応条件がありますので、気になる方は医師に相談してみましょう。

##### ステロイド注射

ステロイド注射は、強力な抗炎症作用により花粉症の症状を素早く抑える効果があります。

ただし、全身性の副作用を起こす可能性があるため、日本アレルギー学会発行の「アレルギー免疫療法の手引き」では花粉症治療薬として推奨されていません。

花粉症の治療法としては、ほかの選択肢を優先する場合があります。

##### ヒスタグロビン注射

ヒスタグロビン注射は、アレルギー反応全体を抑えることで、くしゃみや鼻水などの症状を和らげる注射薬です。

気管支喘息やアトピー性皮膚炎など、スギ花粉以外にも複数のアレルギー症状がある方に向いています。

まとめてアレルギー症状を緩和したい方は、治療の選択肢として医師に相談してみましょう。

##### ノイトロピン注射

ノイトロピン注射は、アレルギーに関わる好酸球の働きを抑え、鼻炎症状を和らげる注射薬です。

ほかのお薬と相互作用を起こしにくいため、ほかの治療と併用しやすい特徴があります。

花粉症のお薬が効きにくくなってきた方など、既存の治療に上乗せして効果を高めたい場合は、適応できるか医師に確認してみましょう。

注意点として、花粉症の程度によっては適応にならない場合や持病がある場合は注射治療が受けられない可能性があります。また、副作用でアナフィラキシーを起こす可能性があるため、必ず医師と相談をするようにしましょう。

参照 <https://www.clinicfor.life/telemedicine/pollen-allergy/about/wpa-064/>



Instagram

更新しています！  
ぜひフォロー＆チェック  
よろしくお願いします(^\_^)



公益財団法人新潟市開発公社  
スポーツプロモーション課 亀田総合体育館  
にいがたスポーツ情報ナビ  
<https://niigata-kaikou.jp>