

# Kametter518

こんにちは！  
今回のKametterは  
五十嵐が担当  
いたします！

## 行ってよかったお店紹介



千長岡市大島本町1丁目8-11

おからドーナツのお店

おからなので  
罪恶感少なめ！

長岡まで  
ドライブ

たくさん  
買っちゃいました！

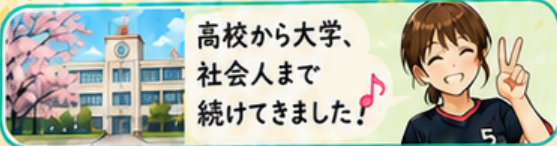
ふわふわで  
おいしい～

また絶対に  
行く！

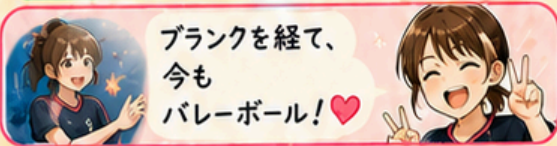
今回のテーマ：スタッフのおすすめの運動やスポーツは？

おすすめは

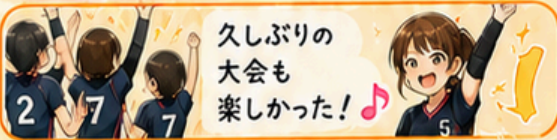
# 「バレーボール」!



高校から大学、  
社会人まで  
続けてきました！



ブランクを経て、  
今も  
バレーボール！



久しぶりの  
大会も  
楽しかった！



ボールが  
つながったときの  
一体感は  
特別！

観るのも楽しい！  
今年は日本代表の  
試合を現地で  
観たい！

がんばれ！ニッポン！

五十嵐 (いからし)

ドーナツもバレーボールも大好き！  
これからも笑顔でがんばります！