

Kametter519

5年間 ありがとうございました!

亀田総合体育館をご利用のみなさまこんにちは、
住川です。

この度、亀田総合体育館を退職することとなりました。

優しく、明るく、活気のある施設で、
みなさまには感謝の気持ちでいっぱいです。

5年間、本当にありがとうございました。


これからも亀田総合体育館が
笑顔あふれる施設でありますように。


みなさまの
笑顔に支えられて
ここまで来ることが
できました!


亀田総合体育館
STAFF


スタッフおすすめの運動・スポーツは?

ズバリ、カラオケ!


 お腹から声を出して
腹筋トレーニング!

 ビブレードで
脳も活性化!?

 曲に合わせて動けば
楽しく運動!

 ひとりカラオケなら
思いっきり歌って踊れる!


 1曲約**6kcal** →
50曲で**300kcal**!

 チーズバーガー1個分
相当のダイエット効果!?

本日のカラオケ成績!

 こぶし 5回

 しゃくり 14回

 ビブレード 46回

♪ 楽しく歌ってしっかり動ける!

カラオケ健康法、ぜひ一度お試しあれ!