

スタッフのおすすめの 運動やスポーツは何???

皆さんこんにちは！このたび白根総合公園から異動してまいりました富永と申します。亀田総合体育館でお世話になるのは今回が初めてですが、地域の皆さんと一緒に体を動かし、楽しく健康づくりのお手伝いできればと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

さて、今月のお題「スタッフおすすめスポーツ」。
私のおすすめは『サッカー』です。

みんなで
応援しよう！



多目的運動場
(人工芝)

ふれあいドーム

サッカーの魅力

もうすぐ待ちに待ったワールドカップが開幕します。スポーツ好きとしては、この話題は外せません。サッカーは『走る・止まる・蹴る・判断する』を繰り返す全身運動で、体力づくりにもストレス発散にもぴったり。ボール1つあれば誰でも楽しめる手軽さも魅力です。亀田総合体育館の施設にもサッカーができる場所があります。『多目的運動場』や『ふれあいドーム』で、ぜひフットサルを楽しんでください。

ワールドカップの楽しさとトリビア

ワールドカップは、サッカーの魅力をぎゅっと詰め込んだ世界最大級のスポーツイベント。国の誇りを背負った選手たちが全力でぶつかり合い、劇的なゴールや思わず息をのむ展開が次々と生まれます。観ているだけで胸が熱くなるのは、選手たちの情熱や、国同士の文化が交差する独特の雰囲気があるからこそ。

ちょっと楽しいW杯トリビア

- 初開催は1930年、参加国はわずか13か国。
- 優勝トロフィー「ジュール・リメ杯」が盗まれ、一般家庭の犬「ピックルズ」が発見したという有名エピソード。
- 2002年大会では、韓国の警察が「予想される騒ぎ」に備えて、全国の交番にサッカーボールを配布したというユニークな話も。
- ブラジル代表はW杯で「黄色のユニフォーム」を着るようになったのは1954年から。それまでは白だったけど、敗戦をきっかけに『もっと情熱的な色にしよう！』と変更されたそうです。
- W杯の試合球には毎回テーマがあり、名前にも意味がある。
例：ブラズーカ(2014)は「仲間・友情」という意味。



日本代表の試合スケジュール

- 第1戦：日本 vs オランダ
(2026/6/15(月) 5:00)
- 第2戦：日本 vs チュニジア
(2026/6/21(日) 13:00)
- 第3戦：日本 vs スウェーデン
(2026/6/27(金) 8:00)

朝の試合もありますが、
みんなで応援しましょう！

こういう小ネタを知っていると、観戦がもっと楽しくなります。

富永の“もう一つのおすすめ”コーナー

実は私、大のラーメン好きでして… 毎回「富永の推しラーメン」も紹介していこうと思っています。記念すべき第1回は、新潟・角田浜にある『なみ福(なみふく)』さん。角田浜の海の岬にあるお店で、まずスープの香りが最高。透明感のあるスープを一口すすると、ふわ〜と煮干しの香りが広がり、幸せな気持ちに。歯応えのよい極細ストレート麺との相性も抜群です。店内の窓から見える青い海と空、佐渡島を眺めながら食べる一杯は、まさにご褒美。チャーハンも絶品なので、ぜひ一緒にどうぞ。(入口にて販売しているソフトクリームも最高です🍦)

極細ストレート麺と
煮干し香るスープ！



チャーハンも
絶品！



新潟・角田浜
なみ福
(なみふく)

さいごに

これからも、運動の楽しさや地域の魅力を皆さんと共有できるようなメッセージを発信していきます。体育館でお会いした際は、気軽に声をかけてください。富永でした。

一緒に体を動かして
元気になりましょう！

