

Kametter～番外編～

新スタッフ紹介 藤田純子さん

8月から亀田総合体育館の
スタッフになりました

藤田純子です！

明るく元気に、
皆さまの運動をサポートします。

趣味

読書・音楽鑑賞・ドライブ
海や山へ出かけてリフレッシュ♪



スタッフおすすめの運動

ジョギング&ウォーキング

道具いらずで気軽に始められる！
景色を楽しみながら、楽しく健康づくり。

運動を始めたい方も大歓迎！

気軽に声をかけてください。

これからよろしくお願いします。

