新潟市庭球場 春期スポーツ教室 ご案内

【お知らせ】2019年10月の消費税増税以降も据え置いてきた教室参加料ですが、今年度より改定させていただくことになりました。
又、新型コロナウイルス感染予防のため、定員が縮小となります。誠に恐れ入りますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※日程内の（　）は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。ホームページまたはお電話でご確認ください。

No.	教室名	強度	日程 ①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日				回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上10%割引
1	テニス月曜	★★	4/12	4/19	4/26	5/17	5/24	(5/31)	(6/7)	6/28	7/5	7/12	7/19	(7/26)	8回	月	10:00～12:00	15歳以上 初心者・初級者 （中学生を除く）	8名	11,000円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
2	ステップアップ月曜	★★★																15歳以上 経験者 （中学生を除く）	8名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●
3	ナイターテニス 月曜ビギナー	★	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5	8回	月	19:00～21:00	15歳以上 初心者 （中学生を除く）	8名	13,200円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスンです。 超基本のクラスです。	●
4	ナイターテニス月曜	★★																15歳以上 初級者 （中学生を除く）	8名		基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
5	ナイター ステップアップ月曜	★★★★																15歳以上 経験者 （中学生を除く）	32名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●
	※ナイターステップアップ月曜教室は、初回時にグループ分けをします。各グループの人数が均等になるようご協力お願いいたします。また、2回目以降からご参加の方は、こちらで振り分けたグループになりますのでご了承ください。																					
6	シニア ステップアップ火曜	★★★	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/22)	6/29	7/6	7/13	7/20	8回	火	13:00～15:00	55歳以上 経験者	8名	8,800円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	―
7	シニア ステップアップ木曜	★★★	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	(6/17)	6/24	7/1	7/8	7/15	8回	木	13:00～15:00	55歳以上 経験者	8名	8,800円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	―
8	ジュニアテニス木曜 （低学年）	★	4/15	4/22	5/6	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	(6/17)	6/24	7/1	7/8	8回	木	17:45～18:45	小学生 （1～3年生） 初心者・初級者	8名	6,600円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。	―
9	ジュニアテニス木曜 （高学年）	★★																小学生 （4～6年生） 初心者・初級者	8名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。	―
10	ステップアップ金曜	★★★	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	7/9	8回	金	10:00～12:00	15歳以上 経験者 （中学生を除く）	8名	11,000円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●
11	キッズテニス土曜	★	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	8回	土	16:30～17:30	4歳以上 未就学児	8名	6,600円	テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	―
12	ジュニアテニス土曜 （低学年）	★																小学生 （1～3年生） 初心者・初級者	8名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。	―
13	ジュニアテニス土曜 （高学年）ビギナー	★	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	8回	土	17:45～18:45	小学生 （4～6年生） 初心者	8名	6,600円	初めてテニスにチャレンジする子どものレッスン。 基本を習得できます。	―
14	ジュニアテニス土曜 （高学年）	★★																小学生 （4～6年生） 初級者	8名		テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指します。	―

裏面に続く▼

15	中学生テニス土曜	★★	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	8回	土	17:45～18:45	中学生 初心者・初級者	8名	6,600円	中学生でテニス部がない！ ここでテニスの基礎をしっかり学べます。	―
16	ナイターテニス土曜	★★	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	8回	土	19:00～21:00	15歳以上 初心者・初級者 （中学生を除く）	8名	13,200円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
17	ナイター ステップアップ土曜	★★★★																15歳以上 経験者 （中学生を除く）	8名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。	●
18	ゆるりヨガ	★	**※ゆるりヨガ教室は、4月上旬から募集を開始いたします。詳細はホームページ、館内掲示等でご確認ください。**（教室開催日程は5/12～6/30予定です）																			

※申込締切時点で最少開催人数4名（各コース）に満たない場合は**開催中止**となります。
※定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。（締切後1週間以内）

締切：3月19日（金）必着

申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。
（※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。）
ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（❶～❹を明記）にてお申込みください。

❶ 会員番号 ❷教室名（複数の場合全て） ❸氏名（ふりがな） ❹電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ受付いたします。

にいがたスポーツナビ
https://niigata-kaikou.jp/ は、こちらから！

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。
天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツナビ」の
【教室・イベント情報】でお知らせいたします。（2回目以降は1時間前に決定。）

持ち物
会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット（レンタル可）
タオル・テニスシューズ（底が平らなスニーカー等は可）
蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）・帽子（必要であれば）

新潟市庭球場　〒950-0101 新潟市東区江口114-1　TEL：025-276-8900　MAIL：tennis@niigata-kaikou.jp