新潟市庭球場 春期スポーツ教室 ご案内

【お知らせ】2019年10月の消費税増税以降も据え置いてきた教室参加料ですが、今年度より改定させていただくことになりました。 又、新型コロナウイルス感染予防のため、定員が縮小となります。誠に恐れ入りますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。



※日程内の()は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。ホームページまたはお電話でご確認ください。													١,								
教室名	強度	1													曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以. 10%割
テニス月曜	**	4/12	4/10	4/26	F/47	E/24	/E /24\	(6 (7)	6/29	7/5	7/12	7/10	(7/26)	00	О	10:00 - 12:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	8名	11 000M	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	•
ステップアップ月曜	***	4/12	4/19	4/20	5/1/	5/24	1 (5/31)	(6/7)	6/28	7/5	//12	//19	(7/26)	80	月	10:00~12:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	8名	11,000	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	•
ナイターテニス 月曜ビギナー	*				5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28	7/5		月	19:00~21:00	15歳以上 初心者 (中学生を除く)	8名		初めてテニスにチャレンジする方のレッ スンです。 超基本のクラスです。	•
ナイターテニス月曜	**	4/12	4/19	4/26										80			15歳以上 初級者 (中学生を除く)	8名 13,200	13,200円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	•
ナイター ステップアップ月曜	****																15歳以上 経験者 (中学生を除く)	32名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	•
※ナイターステップアップ月曜教室は、初回時にグループ分けをします。各グループの人数が均等になるようご協力お願いいたします。また、2回目以降からご参加の方は、こちらで振り分けたグループになりますのでご了承ください。																					
シニア ステップアップ火曜	***	4/13	4/20	4/27	5/18	5/25	6/1	6/8	(6/22)	6/29	7/6	7/13	7/20	80	火	13:00~15:00	55歳以上 経験者	8名	8,800円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	-
シニア ステップアップ木曜	***	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	(6/17)	6/24	7/1	7/8	7/15	80	木	13:00~15:00	55歳以上 経験者	8名	8,800円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	_
ジュニアテニス木曜 (低学年)	*	4/15	4/22	2 5/6	5/12	5/20	5/27	6/2	6/10	(6/17)	6/24	7/1	7/0	80	木	17:45~18:45	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	8名	6 600T	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	-
ジュニアテニス木曜 (高学年)	**	4/13	4/22		3/13	3/20	3/21	0/3	0/10	(0,1,)		// 1	,,,				小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	8名	0,000	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	_
ステップアップ金曜	***	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	7/9	80	金	10:00~12:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	8名	11,000円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	•
キッズテニス土曜	*	4/10	1/17	1/21	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	80	±	16:30~17:30	4歳以上 未就学児	8名		テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	_
ジュニアテニス土曜 (低学年)	*	4/10	7/1/	7/24		3/13	3/22		0/3			0/20				10.30~17:30	小学生 (1~3年生) 8 初心者・初級者	8名	0,000	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	_
ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	*	4/10	1/17	7 4/24	4 5/8	E/1F	E/22	5/29	6/5	6/12	6/10	6/26		о П	±		小学生 (4~6年生) 初心者	8名	6 600E	初めてテニスにチャレンジする子どもの レッスン。 基本を習得できます。	_
ジュニアテニス土曜 (高学年)	**	4/10	4/17			5/15	3/22		0/5	0/12	0/19	0/20	1/3	0		17.457~10.45	小学生 (4~6年生) 初級者	8名	0,000円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	_
	大ステリアップ月曜 ステップアップ月曜 オイターテニス月曜 ナイターテニス月曜 ナイターテニス月曜 ナイターファップ月曜 メナイターステップアップ大曜 シニアファップ大曜 シニアファップ大曜 ジュニア・ニス木曜 (低学年) ステップアップ金曜 キッズテニス土曜 ジュニアキー ジュニアキー ジュニアニス土曜 ジュニアテニス土曜	数字名 強度 テニス月曜 ★★ ステップアップ月曜 ★★★ ナイターテニス 月曜ビギナー ★ ナイターテニス月曜 ★★ ナイターテニス月曜 ★★ ナイターステップアップ月曜 シニアステップアップト曜 シニアステップアップ大曜 シニアステップアップ大曜 シニアステップアップ大曜 シニアファンス大曜 ジュニアテニス大曜 (低学年) ★ ジュニアテニス土曜 ★ ジュニアテニス土曜 ・★ ジュニアテニス土曜 ・★ ジュニアテニス土曜 ・★ ジュニアテニス土曜 ・★ ジュニアテニス土曜 ・★ ジュニアテニス土曜 ・★ ジュニアテニス土曜 ・★	数字名 強度 ①	数字名 数度 1	数字名 強度 ① ② ③ ③ ③ ③ ③ ③ ③ ④ ④ ④	対象名 対象 対象 対象 対象 対象 対象 対象	数字名 独臣	数章名 強度 1	予定名 予度	対容名 強度 1	対象名 対象名 対象 大木 大木 大木 大木 大木 大木 大木 大	対象名 対域 1	対定名 対応	大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き	対象名 対数 大大 大大 大大 大大 大大 大大 大大	大きさん 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大	大きから 大きが 大	対象性 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大	大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き 大き	大きからから 大きが 大きが	大きな

1	中学生テニス土曜	**	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	80	土	17:45~18:45	中学生 初心者・初級者	8名		中学生でテニス部がない! ここでテニスの基礎をしっかり学べま す。	_
1	ナイターテニス土曜	**	4/10	4/17	4/24	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/3	80	±	19:00~21:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	8名		基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	•
1	, ナイター ステップアップ土曜	***		4/17	4/24	3/8	3/13	3/22	3/29	0/3	0/12	0/19	0/20	7/3	0	4	19.00 -21.00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	8名	,	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	•
1	ゆるりヨガ	*	★ ※ゆるりヨガ教室は、4月上旬から募集を開始いたします。詳細はホームページ、館内掲示等でご確認ください。 (教室開催日程は5/12~6/30予定です)																			

- ※申込締切時点で最少開催人数4名(各コース)に満たない場合は開催中止となります。
- ※定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。(締切後1週間以内)

締切:3月19日(金)必着

申込方法

お申込みには<u>教室会員カードが必要</u>になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。

(※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。)

ホームページ専用申込フォーム・窓□・メール(●~●を明記)にてお申込みください。

① 会員番号 ②教室名(複数の場合全て) ③氏名(ふりがな) ④電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、(開催決定した教室のうち) 定員に空きがある場合のみ受付いたします。



https://niigata-kaikou.jp/は、こちらから!

教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。 天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツナビ」の 【教室・イベント情報】でお知らせいたします。(2回目以降は1時間前に決定。)

持ち物

会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット(レンタル可) タオル・テニスシューズ(底が平らなスニーカー等は可) 蓋つきの飲料(水筒、ペットボトルなど)・帽子(必要であれば)

新潟市庭球場 〒950-0101 新潟市東区江□114-1 TEL: 025-276-8900 MAIL: tennis@niigata-kaikou.jp