

新潟市庭球場 令和2年度 春期 スポーツ教室

※日程内の(○/○)は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。

No	教室名	強度	日程													回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引	締切
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日													
1	テニスマン	★★	4/6	4/13	4/20	4/27	(5/11)	5/18	5/25	(6/1)	(6/8)	6/29	7/6	7/13	8回	月	10:00~12:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	10名	10,000円	基本とルールを身につけてゲームを楽しむことを目指します。	●	3/20 (金)	
2	ステップアップ月曜	★★★																15歳以上 経験者 (中学生を除く)	10名	10,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	●		
3	ナイターテニスマン ビギナー	★	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29	8回	月	19:00~21:00	15歳以上 初心者 (中学生を除く)	10名	12,000円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスン。 超基本のクラスです。	●		
4	ナイターテニスマン	★★																15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	12,000円	基本とルールを身につけてゲームを楽しむことを目指します。	●		
5	ナイター ステップアップ月曜	★★★★																15歳以上 経験者 (中学生を除く)	40名	12,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	●		
6	シニア ステップアップ火曜	★★★★	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	(6/23)	6/30	7/7	8回	火	13:00~15:00	45歳以上 経験者	10名	8,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	—		
7	ステップアップ水曜	★★★★	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	(6/17)	6/24	7/1	7/8	8回	水	13:00~15:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	10名	10,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	●		
8	シニア ステップアップ木曜	★★★★	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	8回	木	13:00~15:00	45歳以上 経験者	10名	8,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	—		
9	ジュニアテニス木曜 (低学年)	★	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	8回	木	16:30~17:30	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	20名	6,000円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかり身につけることを目指します。	—		
10	ジュニアテニス木曜 (高学年) ビギナー	★	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	(6/18)	6/25	7/2	8回	木	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初心者	10名	6,000円	初めてテニスにチャレンジする子どものレッスン。基本を習得できます。	—		
11	ジュニアテニス木曜 (高学年)	★★																小学生 (4~6年生) 初級者	10名	6,000円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかり身につけることを目指します。	—		
12	ステップアップ金曜	★★★★	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	6/5	6/12	(6/19)	6/26	7/3	7/10	7/17	8回	金	10:00~12:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	10名	10,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来ることを目指します。	●		
13	親子テニス	★	4/10	4/17	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	(6/19)	6/26	8回	金	17:30~18:30	4歳以上未就学児~ 小学生と保護者	10組	9,000円 (1人4,500円)	初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体験できます。	—		
14	キッズテニス土曜	★	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18	7/25	8回	土	16:30~17:30	4歳以上 未就学児	10名	6,000円	テニスを通して楽しく体を動かし基本的な体力向上につなげます。	—		
15	ジュニアテニス土曜 (低学年)	★																小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	10名	6,000円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかり身につけることを目指します。	—		
16	ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	★	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13	6/27	7/4	7/11	7/18	8回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初心者	10名	6,000円	初めてテニスにチャレンジする子供のレッスン。基本を習得できます。	—		
17	ジュニアテニス土曜 (高学年)	★★																小学生 (4~6年生) 初級者	10名	6,000円	テニスの楽しさを知ってもらい基本をしっかり身につけることを目指します。	—		
18	中学生テニス土曜	★★																中学生 初心者・初級者	10名	6,000円	中学生でテニス部がない！ここでテニスの基礎をしっかり学べます。	—		

新潟市庭球場 令和2年度 春期 スポーツ教室

※日程内の(○/○)は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。

No	教室名	強度	日程												回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引	締切	
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日													
19	ナイターテニス土曜 ビギナー	★																	15歳以上 初心者 (中学生を除く)	10名	12,000円	初めてテニスにチャレンジする方のレッスン。 超基本のクラスです。	●	3/20 (金)
20	ナイターテニス土曜	★★	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27	7/4	8回	土	19:00~21:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	10名	12,000円	基本とルールを身につけてゲームを楽しむことを 目指します。	●		
21	ナイター ステップアップ土曜	★★★★																15歳以上 経験者 (中学生を除く)	20名	12,000円	レベルごとの技術習得と応用したゲームが出来る ことを目指します。	●		
22	産後ママヨガ NEW!!	★	5/19	5/26	6/2												10:00~10:45	1歳未満の子を 持つ産後ママ	8組	1,500円 (1回500円)	1歳未満のお子様と一緒に参加できる産後ママ 向けのヨガエクササイズ。	—		
23	親子ヨガ NEW!!	★	5/19	5/26	6/2												11:15~12:00	1歳から4歳未満の子 を持つ 母親	8組	1,500円 (1回500円)	1歳から4歳未満のお子様と参加できる、親子 向けのヨガエクササイズ。	—		
24	ゆるりヨガ	★	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/24	7/1						7回	水	10:30~11:30	15歳以上 (中学生を除く)	10名	3,500円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。形にとらわれ ず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者まで どなたでも参加できます。	●		
25	土曜親子テニス(5月)※	★	5/23												1回	土	10:00~11:00	4歳以上未就学児~ 小学生と保護者	10組	1,500円 (1人750円)	初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体 験できます	—	5/15 (金)	
26	土曜親子テニス(6月)※	★	6/27												1回	土	10:00~11:00	4歳以上未就学児~ 小学生と保護者	10組	1,500円 (1人750円)	初心者を対象に親子でテニスをする楽しさを体 験できます	—	6/19 (金)	
27	中学生ソフトテニス ビギナー※	★													1回	火	10:00~11:30	中学生 初心者	20名	1,000円	初心者向けのレッスンです。基本の動きをマス ターできます。	—	7/19 (日)	
28	中学生ソフトテニス※	★★	7/28														中学生 初級者・経験者	20名	1,000円	基礎と技術を楽しく習得できます。	—			

★申込締切時点で最少開催人数4名(各コース)に満たない場合は開催中止となります。

★定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみ通知いたします。(締切後1週間以内)

締切：3月20日(金) 必着

※中学生ソフトテニスビギナー・中学生ソフトテニス
土曜親子テニスは締切日が異なります。

申込方法

① 会員番号 ② 教室名(複数の場合はすべて) ③ 氏名(ふりがな) ④ 郵便番号 ⑤ 住所

⑥ 電話番号 ⑦ 年齢(学生は学年) ⑧ 性別 を記入のうえ、

メール・にいがたスポーツナビ 教室お申込みフォーム・窓口 でお申込みください☺

※親子テニス教室は、親・子それぞれの会員番号が必要となります。備考欄にご記入ください。

申込み・お問い合わせ

新潟市庭球場

〒950-0101 新潟市東区江口114-1

TEL:025-276-8900 FAX:025-276-8902 MAIL:tennis@niigata-kaikou.jp

にいがたスポーツナビ(<http://niigata-kaikou.jp>)はコチラから →

