

いつも白根カルチャーセンターをご利用いただきまして  
ありがとうございます。

第56回 ほりday通信は  
白根カルチャーセンタースタッフとなり  
もうすぐ1年目を迎える堀が担当いたします。  
1人で平均年齢を上げていた堀ですが  
同年代の頼りになるスタッフも増えて心強い思いです。



さて元号も新しくなる今年  
この元年に何か新たなチャレンジはありますか？  
私は去年 山ガール?になってみました。  
北アルプスは全踏破しているが、高齢の父、  
初心者の姪と私でも登れる山を紹介します  
7月に立山、9月に木曽駒ヶ岳に挑戦してきました。  
今回は立山を紹介し、木曽駒ヶ岳は下記のダイジェスト写真にて



中央アルプスから北アルプスを臨む



千畳敷カールを登る、かなりの急勾配



木曽駒ヶ岳山頂 2956m



ロープウェイ千畳敷駅気温 12℃

## 立山登山



長野県大町市扇沢駅から最高地点室堂 2460m 経由、富山県立山町立山駅まで 全長 37.2k を結ぶアルペンルート 関電トンネルトロッポバスは今年度で最後になり来年度からは電気バスにかわるそうです  
トンネルの途中に県界の標識があります  
ケーブルカー、ロープウェイを乗り継ぎ 室堂平まで



黒部川に建設された 水力発電専用ダムで 黒部川第四発電所（黒四）に送られている。 この発電所の名称から 黒四ダムとよばれている。

毎秒 10 トン以上

大迫力の放水



みくりが池



室堂は観光と登山の拠点

みくりが池、写真手前側、まだ雪が残っています。

噴煙が上がっているのは地獄谷。吹き上げる轟音がします

今は火山性ガスの発生で立ち入り禁止になっています

名水百選の玉殿の湧き水、万年雪が地中に浸み込み 200 年～300 年かけて豊かに湧き出でいます、ホテルの水道水にも利用されていていつでも冷たい水が飲めます。

山に登る前に天然水をボトルに入れて行きました。



散策コースに咲いていた花々、運がよければ雷鳥も???



8月7日快晴！室堂から 谷間の白い雲がある所が、一の越山荘  
左の山が目指す日本三大霊山のひとつ雄山  
立山は雄山、大汝山、富士ノ折立の3000m級の3つの主峰の総称です



所々雪渓があり踏みしめながら歩く  
登っていると暑い時折吹く風が  
爽やかで心地よい

室堂から一ノ越までは整備され  
ているので歩きやすいが  
一の越からは急勾配、岩だらけ  
石を落とさないよう慎重に

山頂には神社があり神主さんより  
お祓いしていただき、一緒に  
記念写真を撮りました。

この神社に石がありそこが  
本当の山頂 3003mになります

社務所の前にベンチがありそこで昼食  
ベンチの前は断崖絶壁！  
おむすび、コロリンどころではない



富山駅構内に設置されています。

富山市上下水道局が販売している「とやまの水」は2013年モンドセレクションで最高金賞を受賞しています。



その日富山湾で水揚げされた新鮮な海の幸  
白えび、ほたるいか、ぶり、かに、のど黒などが並ぶ店主お薦めのにぎり

大自然の心地よい風、数百年の時を経て湧き出す豊かな水と  
思わず歓声が上がった満天の星に悠久の時を感じ、またこの天空の大自然に  
圧倒されたいと思いました。

父が元気であれば今年には福島県の達太良山、  
青森県の八甲田山に登る予定です

最後までお付き合いいただきましてありがとうございました。