



北スポだより



No. 45 担当 広瀬

新年あけましておめでとうございます

本年も、北地区スポーツセンターをご利用いただき誠にありがとうございます。

「申年に赤い肌着を贈る、または贈られた肌着を身に着けると病が去る」などの言い伝えがあるそうです。諸説あり地域によって少し違いがありますが、12年に一度めぐってくる申年の【[幸せの赤いパンツ](#)】は、今年大注目の超ラッキーアイテムです。



おせち料理のいわれ

【黒豆】

元気に働けますように邪気を払い長寿と健康を願ったもの

【伊達巻】

長崎から伝わったシャレた料理巻物に似た形から文化・学問・教養を持つことを願う

【えび】

長生きの象徴長いひげをはやし、腰が曲がっている様子から、長生きすることを願って

【数の子】

子宝と子孫繁栄を祈るニシンは「二親」に通じ多くの子が出るのでめでたい

【煮物】

穴があいたレンコンには先を見通せるように

【田作り】

小さくても尾頭付き五穀豊穡を願い「ごまめ」を肥料として撒いたことから

【紅白蒲鉾】

紅白は祝の色「日の出」を象徴する

【栗きんとん】

豊かさや勝負運を願って輝く財宝にたとえ豊かな1年を願う「勝ち栗」と言って縁起が良い

【昆布巻】

昆布で健康長寿を「喜ぶ」の言葉にかけて子生の字をあて子孫繁栄を願ったものともいわれる



寒い季節こそ、体を動かしてこの冬を乗りきりましょう。



【参考】 グンゼホームページ 紀文ホームページ