


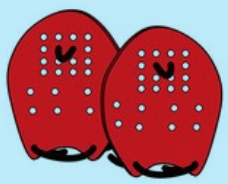

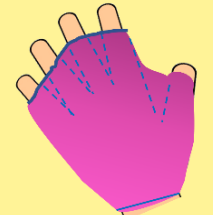

プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

			スイムコース	自由コース	幼児プール	プールサイド
ビート板	ビート板		○	○	○	—
子ども用 水泳補助具	ヘルパー		×	○	○	—
	アームブイ		×	○	○	—
ブイ	プルブイ ストロークブイ		○	○	○	—
	アクシスブイ (足を拘束するブイ)		○	○	○	—

プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

			スイムコース	自由コース	幼児プール	プールサイド
フィン	フィン ズームズフィン		×	×	×	—
パドル	手・指・足パドル (硬い素材)		×	×	×	—
	手・指・足パドル (やわらかい素材)		○	○	○	—
エクササイズ	アクアミット (布製)		○	○	○	—
	アクアシューズ類		×	△ ウォーキングのみ可	△ ウォーキングのみ可	○

プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

		スィムコース	自由コース	幼児プール	プールサイド
衣類	ウエットスーツ (砂・潮が付いていない)	○	○	○	○
	ラッシュガード	○	○	○	○
	ライフジャケット	×	○	○	○
	Tシャツ※1 (陸上で着る衣類)	×	×	×	×
	スイミングパンツ (水遊び用おむつ) ※水着の下にはく	○	○	○	○

※1 Tシャツ：理由があって脱げない人については、ラッシュガードをお貸しします。

プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

		スイムコース	自由コース	幼児プール	プールサイド
身の回り品	眼鏡 (メガネバンド着用)	×	△ ウォーキングのみ可	△ ウォーキングのみ可	○
	水中メガネ	×	×	×	—
	マスク	×	△ ウォーキングのみ可	△ ウォーキングのみ可	○
トレーニング	防水ウェイトベルト (手首・足首用) (腰部・背中用)	×	×	×	—
	アクアダンベル	×	×	×	—

プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

		スイムコース	自由コース	幼児プール	プールサイド
機械	防水音楽プレーヤー※2 	○	○	○	—
	ストップウォッチ 	×	×	×	○
	フィットネストラッカー ウェアラブル端末 	△ 端末をすべて覆うカバーを着用してください (無料貸出カバーあり)			
	腕時計 スポーツウォッチ 	×	×	×	○
	携帯電話 スマートフォン カメラ・ビデオ 	×	×	×	×

※2 防水音楽プレーヤー：子どもへの付き添いなどの場合には外してください。

プール施設で使用できる用具・できない用具

[注] イラストはイメージです

		スイムコース	自由コース	幼児プール	プールサイド
遊具	浮き輪 (ドーナツ型)	×	×	○	—
	足入れ浮き輪 ベビー用首浮き輪	×	×	×	—
	フロート・ボード	×	×	×	—
	ビーチボール 水鉄砲等の遊具	×	×	×	—
	シュノーケル	×	×	×	—

上記のほか、不明な点はお近くのスタッフまでお問合せください。