

# 施設名：西海岸公園市営プール

☎ 025-267-6858

2021/8/20更新

教室名	曜日	時間	定員	1回料金	日程									
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
アクアエクササイズ(午前)	水	10:15 ~ 11:00	30名	300円 別途入場料 500円	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1		
ウォーキング&アクア	水	14:00 ~ 14:50	30名	300円 別途入場料 500円	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1		
アクアエクササイズ(30)	木	10:15 ~ 10:45	30名	300円 別途入場料 500円	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2
アクアエクササイズ(夜)	木	19:45 ~ 20:30	30名	300円 別途入場料 500円	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2
プールdeフィットネス	金	14:00 ~ 14:50	30名	300円 別途入場料 500円	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。