

| NO | 教室名                      | 期間                    | 曜日       | 時間                                                    | 回数     | 参加料    | 入場料                           | 定員            | 対象                                                    | NO                                                                                                    | 教室名                  | 期間                    | 曜日 | 時間                  | 回数                                                                                                                                                   | 参加料    | 定員                            | 対象  |                 |
|----|--------------------------|-----------------------|----------|-------------------------------------------------------|--------|--------|-------------------------------|---------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|-----------------------|----|---------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|-------------------------------|-----|-----------------|
| 1  | しっかり<br>クロール・背泳ぎ<br>コース  | 9月30日<br>▼<br>12月16日  | 木        | 10:00<br>▼<br>11:00                                   | 12回    | 7,900円 | 不要                            | 8名            | クロールが2.5m泳げる<br>15歳以上（中学生を除く）                         | 16                                                                                                    | フェールde健康             | 9月28日<br>▼<br>12月7日   | 火  | 10:00<br>▼<br>11:00 | 10回                                                                                                                                                  | 5,500円 | 不要                            | 60名 | 15歳以上の方（中学生を除く） |
| 2  | はじめて<br>平泳ぎ・バタフライ<br>コース |                       |          |                                                       |        |        |                               | 16名           | クロール・背泳ぎが5.0m泳げる<br>15歳以上（中学生を除く）                     | 17                                                                                                    | アクアエクササイズ            | 9月22日<br>▼<br>12月15日  | 水  | 10:00<br>▼<br>10:45 | 12回                                                                                                                                                  | 7,900円 | 不要                            | 60名 | 15歳以上の方（中学生を除く） |
| 3  | しっかり<br>平泳ぎ・バタフライ<br>コース |                       |          |                                                       |        |        |                               | 16名           | クロール・背泳ぎが5.0m、<br>平泳ぎ・バタフライが2.5m泳げ<br>る 15歳以上（中学生を除く） | 18                                                                                                    | アクアシェイプ              | 9月17日<br>▼<br>12月3日   | 金  | 10:00<br>▼<br>10:45 | 12回                                                                                                                                                  | 7,900円 | 不要                            | 60名 | 15歳以上の方（中学生を除く） |
| 4  | 4泳法コース                   |                       |          |                                                       |        |        |                               | 16名           | 4泳法を泳げる15歳以上<br>（中学生を除く）                              | 19                                                                                                    | アクアウォーキング&<br>フィットネス | 9月22日<br>▼<br>12月15日  | 水  | 19:00<br>▼<br>19:45 | 12回                                                                                                                                                  | 4,000円 | 500円(1回)<br>65歳以上<br>200円(1回) | 16名 | 15歳以上の方（中学生を除く） |
| 5  | しっかり<br>クロール・背泳ぎ<br>コース  | 9月18日<br>▼<br>12月4日   | 土        | 10:00<br>▼<br>11:00                                   | 12回    | 7,900円 | 不要                            | 16名           | クロールが2.5m泳げる<br>15歳以上（中学生を除く）                         | 20                                                                                                    | おしえて水泳               | 10月21日<br>▼<br>12月16日 | 木  | 13:30<br>▼<br>14:30 | 3回                                                                                                                                                   | 不要     | 500円(1回)<br>65歳以上<br>200円(1回) | なし  | クロールが2.5m泳げる方   |
| 6  | はじめて<br>平泳ぎ・バタフライ<br>コース |                       |          |                                                       |        |        |                               | 8名            | クロール・背泳ぎが5.0m泳げる<br>15歳以上（中学生を除く）                     | 21                                                                                                    | エンジョイ健康(1時)          | 9月22日<br>▼<br>12月1日   | 水  | 13:00<br>▼<br>13:45 | 10回                                                                                                                                                  | 1,000円 | 250円(1回)<br>65歳以上<br>100円(1回) | 10名 | 60歳以上の方         |
| 7  | しっかり<br>平泳ぎ・バタフライ<br>コース |                       |          |                                                       |        |        |                               | 8名            | クロール・背泳ぎが5.0m、<br>平泳ぎ・バタフライが2.5m泳げ<br>る 15歳以上（中学生を除く） | 22                                                                                                    | エンジョイ健康(2時)          | 9月22日<br>▼<br>12月1日   | 水  | 14:00<br>▼<br>14:45 | 10回                                                                                                                                                  | 1,000円 | 250円(1回)<br>65歳以上<br>100円(1回) | 10名 | 60歳以上の方         |
| 8  | バタフライコース                 |                       |          |                                                       |        |        |                               | 16名           | バタフライの基本を習得し、<br>25m以上泳げる事を目指します。                     | <p style="text-align: center;"><b>申込期間：7月18日(日)～8月9日(月)まで</b></p>                                     |                      |                       |    |                     |                                                                                                                                                      |        |                               |     |                 |
| 9  | はじめて<br>クロール・背泳ぎ<br>コース  | 9月22日<br>▼<br>12月15日  | 水        | 13:30<br>▼<br>14:20                                   | 12回    | 4,000円 | 500円(1回)<br>65歳以上<br>200円(1回) | 8名            | 泳げない15歳以上<br>（中学生を除く）                                 |                                                                                                       |                      |                       |    |                     | <p><b>【申込方法】</b><br/>次の①～④の方法でお申し込みください。<br/>①ホームページ専用申込フォーム ②メール ③窓口 ④FAX<br/>※②④で申込の場合は下記必要事項を明記してください。<br/>・会員番号 ・氏名(ふりがな) ・教室名(複数ある場合はすべて記入)</p> |        |                               |     |                 |
| 10 | しっかり<br>クロール・背泳ぎ<br>コース  | 14:30<br>▼<br>15:20   | 8名       | クロールが2.5m泳げる<br>15歳以上（中学生を除く）                         |        |        |                               |               |                                                       |                                                                                                       |                      |                       |    |                     |                                                                                                                                                      |        |                               |     |                 |
| 11 | 平泳ぎ・バタフライ<br>コース1(火)     | 9月28日<br>▼<br>12月14日  | 火        | 19:00<br>▼<br>19:45                                   | 11回    | 3,600円 | 500円(1回)<br>65歳以上<br>200円(1回) | 16名           | クロール・背泳ぎが5.0m泳げる<br>15歳以上（中学生を除く）                     | <p style="text-align: center;"><b>教室カードはお持ちですか？お持ちでない方は、当施設で事前登録(無料)をお願いいたします。</b></p>                |                      |                       |    |                     |                                                                                                                                                      |        |                               |     |                 |
| 12 | 平泳ぎ・バタフライ<br>コース2(火)     | 19:50<br>▼<br>20:35   | 16名      | クロール・背泳ぎが5.0m、<br>平泳ぎ・バタフライが2.5m泳げ<br>る 15歳以上（中学生を除く） |        |        |                               |               |                                                       |                                                                                                       |                      |                       |    |                     |                                                                                                                                                      |        |                               |     |                 |
| 13 | クロール・背泳ぎ<br>コース(木)       | 9月30日<br>▼<br>12月16日  | 木        | 19:00<br>▼<br>20:00                                   | 12回    | 4,000円 | 8名                            | 15歳以上（中学生を除く） |                                                       |                                                                                                       |                      |                       |    |                     |                                                                                                                                                      |        |                               |     |                 |
| 14 | クロール<br>4・5・6年コース        | 9月17日<br>▼<br>10月15日  | 火・金(週2回) | 16:45<br>▼<br>17:45                                   | 8回     | 2,600円 | 200円(1回)                      | 8名            | 泳げない小学4・5・6年生                                         | <p>※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、教室数・定員数を絞っての開催となります。<br/>予めご了承ください。<br/>※教室参加の際にはマスク等の感染予防対策にご協力をお願いいたします。</p> |                      |                       |    |                     |                                                                                                                                                      |        |                               |     |                 |
| 15 | クロール<br>3年コース            | 10月26日<br>▼<br>11月30日 | 10回      | 16:45<br>▼<br>17:45                                   | 3,300円 | 8名     | 泳げない小学3年生                     |               |                                                       |                                                                                                       |                      |                       |    |                     |                                                                                                                                                      |        |                               |     |                 |

**申込期間：7月18日(日)～8月9日(月)まで**

**【申込方法】**  
次の①～④の方法でお申し込みください。  
①ホームページ専用申込フォーム ②メール ③窓口 ④FAX  
※②④で申込の場合は下記必要事項を明記してください。  
・会員番号 ・氏名(ふりがな) ・教室名(複数ある場合はすべて記入)

**教室カードはお持ちですか？お持ちでない方は、当施設で事前登録(無料)をお願いいたします。**

※新型コロナウイルス感染拡大予防のため、教室数・定員数を絞っての開催となります。  
予めご了承ください。  
※教室参加の際にはマスク等の感染予防対策にご協力をお願いいたします。