

施設名：西総合スポーツセンター

☎ 025-268-6400

2021/9/3更新

教室名	曜日	時間	定員	1回料金	日程												
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	⑬
バレトンS・S(火)	火	14:50 ~ 15:40	50名	700円	中止 9/14	9/21	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	代替日 12/21
BOX KICK	火	19:00 ~ 19:50	50名	700円	中止 9/14	9/21	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	代替日 12/21
ZUMBA(水)	水	18:40 ~ 19:30	50名	700円	中止 9/8	9/22	10/6	10/13	10/27	11/10	11/24	12/1	12/8	代替日 12/22			
バレトンS・S(水)	水	19:50 ~ 20:40	50名	700円	中止 9/8	9/22	10/6	10/13	10/27	11/10	11/24	12/1	12/8	代替日 12/22			
バレトンS・S(木)	木	9:40 ~ 10:30	50名	700円	中止 9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	代替日 12/16
エアロビクス(午前・木)	木	11:00 ~ 11:50	50名	700円	中止 9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	代替日 12/16
リンパケアストレッチ	木	14:50 ~ 15:40	50名	700円	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25				
ルーシーダットン	木	19:00 ~ 19:50	50名	700円	中止 9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	代替日 12/16
エアロビクス(夜)	木	20:10 ~ 21:00	50名	700円	中止 9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	代替日 12/16
プールde健康	金	10:00 ~ 11:00	50名	800円	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26			
アクアエクササイズ(土)	土	10:00 ~ 10:50	50名	1000円	10/2	10/9	10/30	11/13	11/20	12/4							

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急速ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。