

施設名：黒埼地区総合体育館

☎ 025-377-5211

2021/09/02更新

教室名	曜日	時間	定員	1回料金	日程									
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
ZUMBA(昼)	月	11:15 ~ 12:00	20名	700円	9/27	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29	12/13	12/20
ZUMBA(夜)	月	19:30 ~ 20:15	20名	700円	9/27	10/11	10/18	10/25	11/8	11/15	11/22	11/29	12/13	12/20
いきいき健康	水	14:00 ~ 15:00	30名	500円	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1
バレトン S・S(朝)	木	10:00 ~ 10:45	20名	700円	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
リンパコンディショニング	木	11:00 ~ 11:45	20名	700円	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
骨盤エクササイズ	木	14:15 ~ 15:15	14名	900円	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。