

施設名：白根カルチャーセンター

☎ 025-373-6311

2021/09/02更新

| 教室名 | 曜日 | 時間 | 定員 | 1回料金 | 日程 | | | | | | | | |
|------------------|----|---------------|-----|------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | | | | ① | ② | ③ | ④ | ⑤ | ⑥ | ⑦ | ⑧ | ⑨ |
| ストレッチヨガ(夜) | 火 | 19:00 ~ 19:45 | 40名 | 700円 | 10/19 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 12/7 | 12/14 | 12/21 | | |
| エアロビクス&骨盤ダンス(夜) | 火 | 20:00 ~ 20:45 | 40名 | 700円 | 10/19 | 10/26 | 11/2 | 11/9 | 12/7 | 12/14 | 12/21 | | |
| ストレッチヨガ(午前) | 木 | 10:00 ~ 10:45 | 40名 | 700円 | 10/21 | 10/28 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 | 12/16 |
| エアロビクス&骨盤ダンス(午前) | 木 | 11:00 ~ 11:45 | 40名 | 700円 | 10/21 | 10/28 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | 11/25 | 12/2 | 12/9 | 12/16 |
| ボールでほぐしてエクササイズ | 木 | 19:00 ~ 19:45 | 30名 | 700円 | 10/21 | 10/28 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | | | | |
| 太極舞(タイチーダンス) | 木 | 20:00 ~ 20:45 | 40名 | 700円 | 10/21 | 10/28 | 11/4 | 11/11 | 11/18 | 12/2 | 12/9 | 12/16 | |

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。