

# 新潟市庭球場 秋期スポーツ教室 ご案内

【お知らせ】2019年10月の消費税増税以降も据え置いてきた教室参加料ですが、今年度より改定させていただくことになりました。

又、新型コロナウイルス感染予防のため、定員が縮小となります。誠に恐れ入りますが、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

※日程内の（ ）は大会予備日のため、前日夕方に開催決定します。ホームページ・LINEまたはお電話でご確認ください。

休講した日程は予備日に振替いたします。天候等により、当初予定していた予備日を含めても開催が既定回数に達しない教室は返金対応といたします。            : 休講 R3.9.2更新

No.	教室名	強度	日程											回数	曜日	時間	対象	定員	参加料	内容	65歳以上 10%割引				
			①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	予備日														
1	テニス月曜	★★	9/13	9/27	10/4	10/18	10/25	11/1						11/8	11/15	11/22		6回	月	10:00~12:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	8名	8,300円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
2	ステップアップ月曜	★★★																			15歳以上 経験者 (中学生を除く)	8名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
3	ナイターテニス 月曜ビギナー	★																			15歳以上 初心者 (中学生を除く)	8名	13,200円	初めてテニスにチャレンジする方のレッ スンです。 超基本のクラスです。	●
4	ナイターテニス月曜	★★	8/30	9/6	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	8回	月	19:00~21:00	15歳以上 初級者 (中学生を除く)	8名	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●				
5	ナイター ステップアップ月曜	★★★★																			15歳以上 経験者 (中学生を除く)	32名		レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●
※ナイターステップアップ月曜教室は、初回時にグループ分けをします。各グループの人数が均等になるようご協力をお願いいたします。また、2回目以降からご参加の方は、こちらで振り分けたグループになりますのでご了承ください。																									
6	シニア ステップアップ火曜	★★★★	9/14	9/21	10/5	(10/12)	10/19	10/26			11/2	11/9	11/16		6回	火	13:00~15:00	55歳以上 経験者	8名	6,600円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—			
7	シニア ステップアップ木曜	★★★★	8/26	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	8回	木	13:00~15:00	55歳以上 経験者	8名	8,800円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	—			
8	ジュニアテニス木曜 (低学年)	★																			小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	8名	6,600円	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—
9	ジュニアテニス木曜 (高学年)	★★	9/2	9/9	9/16	9/30	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	8回	木	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初心者・初級者	8名	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—				
10	ステップアップ金曜	★★★★	9/3	9/10	9/17	9/24	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	8回	金	10:00~12:00	15歳以上 経験者 (中学生を除く)	16名	11,000円	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指しま す。	●			
11	キッズテニス土曜	★																			4歳以上 未就学児	8名	6,600円	テニスを通して楽しく体を動かし 基本的な体力向上につなげます。	—
12	ジュニアテニス土曜 (低学年)	★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	土	16:30~17:30	小学生 (1~3年生) 初心者・初級者	8名	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—				
13	ジュニアテニス土曜 (高学年) ビギナー	★																			小学生 (4~6年生) 初心者	8名	6,600円	初めてテニスにチャレンジする子ども のレッスン。 基本を習得できます。	—
14	ジュニアテニス土曜 (高学年)	★★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	土	17:45~18:45	小学生 (4~6年生) 初級者	8名	テニスの楽しさを知ってもらい 基本をしっかり身につけることを目指し ます。	—				

裏面に続く▼

15	中学生テニス土曜	★★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	土	17:45~18:45	中学生 初心者・初級者	8名	6,600円	中学校でテニス部がない！ ここでテニスの基礎をしっかり学べます。	—
16	ナイターテニス土曜	★★	9/4	9/11	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	8回	土	19:00~21:00	15歳以上 初心者・初級者 (中学生を除く)	8名	13,200円	基本とルールを身につけ ゲームを楽しむことを目指します。	●
17	ナイター ステップアップ土曜	★★★★																15歳以上 経験者 (中学生を除く)			8名	レベルごとの技術習得と 応用したゲームが出来ることを目指します。
18	ゆるりヨガ	★	9/22	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	/	/	/	/	/	7回	水	10:30~11:30	15歳以上の方 (中学生を除く)	8名	4,600円	力を抜くためのゆるいヨガレッスン。 形にとらわれず心身ともにリフレッシュ！初心者から経験者までどなたでも参加できます。	●

※申込締切時点で最少開催人数4名（各コース）に満たない場合は開催中止となります。  
 ※定員を超えた場合は抽選となります。落選の場合のみハガキにて通知いたします。（締切後1週間以内）

**締切：8月15日（日）必着**

### 申込方法

お申込みには**教室会員カードが必要**になります。教室に初めて参加される方は、カードの事前登録をお願いいたします。  
 （※事前登録の際は、身分証明書のご提示をお願いしております。）  
 ホームページ専用申込フォーム・窓口・メール（①～④を明記）にてお申込みください。

- ① 会員番号 ② 教室名（複数の場合全て） ③ 氏名（ふりがな） ④ 電話番号

※電話でのお申込みは、締切後、（開催決定した教室のうち）定員に空きがある場合のみ受付いたします。



にいがたスポーツ情報ナビ <https://niigata-kaikou.jp/> は、こちらから！

### 教室初回について

初回は30分前から受付を開始します。  
 天候等で中止の場合は、教室90分前にホームページ「にいがたスポーツ情報ナビ」の**新潟市庭球場【教室・イベント情報】**またはLINEでお知らせいたします。（2回目以降は1時間前に決定。）



LINEの友だち追加  
はこちらから！  
(@702uadux)

**持ち物**  
 会員カード・参加料・運動できる服装・テニスラケット（レンタル可）  
 タオル・テニスシューズ（底が平らなスニーカー等は可）  
 蓋つきの飲料（水筒、ペットボトルなど）・帽子（必要であれば）