

施設名： 亀田総合体育館

☎ 025-381-1222

2021/09/03更新

教室名	曜日	時間	料金	日程											
				①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
フラダンス	火	11:20 ~ 12:20	700円	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21			
はじめてのフラダンス	火	12:30 ~ 13:30	700円	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21			
タヒチアンダンス	火	20:00 ~ 21:00	700円	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14			
太極舞(タイチーダンス)	水	10:00 ~ 10:45	700円	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15			
からだにやさしいヨガ	水	11:15 ~ 12:15	700円	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15			
バレトンS・S(夜)	木	19:30 ~ 20:20	700円	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16				
エアロ&ボクサ	木	19:15 ~ 20:50	700円	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	
アクアエクササイズ(火)	火	11:10 ~ 12:00	1000円	9/21	9/28	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14
アクアエクササイズ(土)	土	10:30 ~ 11:20	1000円	9/18	9/25	10/2	10/9	10/16	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11
プールde健康	水	11:00 ~ 12:00	1000円	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1		

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。