

施設名：鳥屋野総合体育館

☎ 025-241-4600

2021/11/16更新

教室名	曜日	時間	定員	1回料金	日程											
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫
ソフトエアロビクス	月	13:20 ~ 14:10	40名	700円	9/13	9/27	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/29	12/6	12/13	12/20
シェイプアップ エアロビクス	火	9:45 ~ 10:45	80名	700円	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14	12/21		
ボディコンバット45(火)	火	10:55 ~ 11:50	80名	700円	9/21	10/5	10/12	10/19	10/26	11/9	11/16	11/30	12/7	12/14		
ボディコンバット(水)	水	19:30 ~ 20:40	50名	700円	9/15	9/22	9/29	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8
ボディコンバット30(木)	木	9:30 ~ 10:30	40名	700円	9/16	9/30	10/7	10/21	10/28	11/4	11/18	11/25	12/2	12/16		

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急速ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。