

## 施設名：亀田総合体育館

☎ 025-381-1222

2022/3/31更新

教室名	曜日	時間	定員	料金	日程									
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
コアダンス	火	10:00 ~ 10:50	20名	900円	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/28
リラックスコンディショニング	木	10:45 ~ 11:30	20名	900円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
エアロビクス	木	14:00 ~ 14:45	20名	900円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
リンパケアストレッチ	金	11:00 ~ 11:50	20名	900円	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
ストレッチヨガ	金	14:00 ~ 14:45	20名	900円	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
ゆったり健康	火	14:00 ~ 15:00	40名	400円	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21
ルーシーダットン(タイ式ヨガ)	木	11:00 ~ 12:00	40名	700円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
いきいきフィットネス	木	14:00 ~ 15:00	40名	500円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
フラダンス	火	11:20 ~ 12:20	40名	700円	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21
はじめてのフラダンス	火	12:30 ~ 13:30	40名	700円	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21
タヒチアンダンス	火	20:00 ~ 21:00	40名	700円	4/12	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21
太極舞(タイチーダンス)	水	10:00 ~ 10:45	40名	700円	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22
からだにやさしいヨガ	水	11:15 ~ 12:15	40名	700円	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22
バレトンS・S(夜)	木	19:30 ~ 20:20	40名	700円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23
ボックスキック	木	19:45 ~ 20:35	40名	700円	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30
アクアエクササイズ(火)	火	11:10 ~ 12:00	50名	1000円	4/19	4/26	5/10	5/17	5/24	5/31	6/7	6/14	6/21	6/28
アクアエクササイズ(土)	土	10:30 ~ 11:20	50名	1000円	4/9	4/16	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11
プールde健康	水	11:00 ~ 12:00	50名	1000円	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22	6/29

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急速ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。