

施設名：新潟市体育館

☎ 025-222-6006

2022/3/31更新

教室名	曜日	時間	定員	1回料金	日程									
					①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
高齢者のための筋力アップ	月	14:00 ~ 15:00	50名	400円	4/11	4/18	4/25	5/9	5/16	5/23	5/30	6/13		
シェイプアップエアロビクス	水	9:30 ~ 10:30	50名	700円	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/29
高齢者のための体力づくり	水	14:00 ~ 15:00	50名	400円	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/29
いきいき健康	木	14:00 ~ 15:00	50名	500円	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	6/2	6/9	6/16	6/30	7/7

※定員を超えるお申し込みがあった場合は、急遽ご参加いただけない場合もございます。予めご了承ください。